

Пищевая и энергетическая ценность ОБЕДЕННОГО МЕНЮ



наименование	состав	выход, г	пищевая и энергетическая ценность в 100 гр				цена
			белки	жиры	углеводы	калорийность	
Салаты							
Зеленый салат с цыпленком и кунжутной заправкой	салат листовой, соус кунжутный, сельдерей стебель, огурцы свежие, кабачки свежие, семена тыквы, куриное филе, тимьян.	150	10,6	9,9	3,5	146	290
Форшмак из сельди с гренками из бородинского хлеба	лук репчатый, яблоки свежие, сельдь филе, масло сливочное, майонез, лук зеленый, хлеб бородинский, редис, укроп св	140	8,20	36,80	17,50	433,70	270
Картофельный салат с языком	картофель отварной, язык говяжий, яйцо куриное, огурцы свежие, майонез, горчица дижонская, морковь отварная, зелень свежая	160	6,20	17,10	7,20	207,80	330
Салат с медовой свеклой и сливочным сыром	помидоры черри, свекла, мед, салат листовой, сыр креметте, соус бальзамический, соус свежие травы (масло растительное, зелень свежая, сок лимона, чеснок свежий),орех кедровый	150	3,70	10,00	18,00	177,60	350
Супы							
Куриный бульон с пельменями	морковь свежая, лук репчатый, куриное филе, лавровый лист, мука пшеничная,яйцо куриное, зелень свежая, масло растительное	250	4,1	2,5	7,7	69,6	230
Окрошка с куриным филе и сметаной	картофель отварной, огурцы свежие, лук зеленый, яйцо куриное,редис свежий, зелень свежая, куриное филе, квас, горчица, хрен, сметана	280	5,4	3,8	6	79,7	250
Рассольник с говядиной и сметаной	крупа перловая, огурцы конс, морковь свежая, лук репчатый, картофель свежий, говядина б/к, сметана, зелень св	270	6,2	7,9	5,3	116,7	270

Горячие блюда

Окунь, запеченный в "конверте" с овощами	окунь, картофель отварной, морковь отварная, сельдерей стебель, перец болгарский, брокколи, кабачки св, масло сливочное, соус свежие травы (зелень свежая, масло растительное, лимон, чеснок св)	200	12,80	10,30	8,20	176,70	450
Люля кебаб из баранины с томатным соусом	баранина с/м, куриное филе с/м, лук репчатый, соль, перец ч/м, соус томатный (томатная паста, томат пронто сахар, соль, кинза, соус чили, соус ворчестерский, чеснок, перец ч/м), лаваш	120/30	18,10	12,60	14,30	243,00	470
Пожарская котлета с грибным соусом	куриные окорочка б/к с/м, соль, лук репчатый, перец ч/м, яйцо куриное, батон, мука пшеничная, соус грибной (шампиньоны свежие, молоко, сливки 33%, лук репчатый, масло растительное)	130/30	17,2	8,7	21,4	232,1	350
Тирольская колбаска с горчицей	колбаска тирольская*, горчица дижонская	95/20	12,19	19,10	3,20	233,90	390
Гарниры							
Пюре картофельное	картофель свежий, молоко, масло сливочное, соль	150	2,9	8,2	15,8	149	130
Рис с овощами	крупа рисовая, горошек зеленый с/м, кукуруза конс, морковь свежая, перец болгарский	150	0,9	6,3	63,9	289	130
Кабачки на гриле	кабачки свежие, чеснок св, масло растительное	150	0,7	4,9	6,6	73	130
Десерты							
Творожно-брусничный торт	желатин, сахар песок, сок вишневый, брусника с/м, сливки 33%, яйцо куриное, творог 9%, мука пшеничная, мята свежая	120	8,5	14,5	26,4	270	250
Шу с фундучным пралине	мука пшеничная, яйцо куриное, масло сливочное, сливки 33%, яйцо куриное, желатин, паста ореховая пралине, смесь сухая Кремина, сахар песок, орехи грецкие, сахар тростниковый	105	5,9	33,3	28,5	437,17	230

Чиабатта	мука пшеничная в/с, мука пшеничная 1с, дрожжи, *смесь чиабатта	50	8,60	0,70	60,90	285,44	25
Пирожок с капустой	яйцо куриное, капуста б/к свежая, масло растительное, соль, перец ч/м , тесто дрожжевое (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, соль, яйцо куриное, масло растительное)	50	7,90	11,70	34,20	273,80	90
Пирожок с луком и яйцом	лук зеленый свежий, яйцо куриное, соль, масло сливочное, тесто дрожжевое	50	9,70	18,90	30,40	330,40	90
Пирожок с куриной печенью и сливками	Печень куриная, сливки, лук репчатый, морковь свежая, масло сливочное, тесто дрожжевое (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, соль, яйцо куриное, масло растительное)	50	17,60	27,27	36,90	463,90	90
Расстегай с семгой	семга филе с/м, лук репчатый масло сливочное, соль, перец ч/м, зелень, тесто дрожжевое, яйцо куриное	50	17,4	30	36,4	485,4	250
Напитки							
Эспрессо	кофе в зернах, вода	50	0,50	0,50	0,60	8,80	90
Американо	кофе в зернах, вода	200	0,5	0,5	0,6	8,8	90
Капучино	кофе в зернах, вода, молоко	200	2,10	2,60	5,30	52,50	170
Фреш яблоко	яблоки свежие	200	0,40	0,40	11,60	51,60	290
Фреш апельсин	апельсины	200	0,90	0,20	10,30	46,60	330
Морс ягодный	клюква, брусника, вода, сахар песок	250	0,1	0	13,1	53,4	170
Чай черный, зеленый		250/500	0,2	0,1	0	1,4	50/130
Лимонад дня	пюре фруктовое*, концентрат малины, апельсин, вода газированная.	250	0,2	0,04	4,3	18,6	150
Мохито	Ром Вьехо Де Кальдас, лайм, мята, газ вода, сахарный сироп	250	0,2	0,1	3,1	49,1	350
Спритц безалкогольный	Вино б/а Фанагория Зеро, Аперитив б/а Дринксам, газ вода, апельсин	250	0,05	0,0	5,3	21,6	390
Котейль "Мимоза"	сок апельсиновый, вино игристое белое Кубань Меланж	150	0,5	0,1	8,9	38,2	250

*** Бульон куриный сухой:** Соль, усилители вкуса и аромата (глутамат натрия, гуанилат натрия, инозинат натрия), мальтодекстрин, сахар, ароматизаторы (содержат молочные и яичные продукты), растительное масло, куркума, краситель сахарный колер III, фарш куриный сухой.

*** Бульон говяжий сухой:** Соль, усилители вкуса и аромата (глутамат натрия, гуанилат натрия, инозинат натрия), мальтодекстрин, сахар, растительный жир, ароматизаторы (содержат молочные продукты), краситель сахарный колер III, фарш говяжий сухой.

***Пюре клюква:** сахар, клюква, вода питьевая, концентрированный яблочный сок, антиокислитель аскорбиновая кислота, подсластитель сукралоза, краситель (кармины).

***смесь чиабатта:** мука пшеничная , лук сушеный, пищевые волокна, сахар, соль, энзимы, аскорбиновая кислота.

Соус ворчестерский: Вода, уксус солодовый, сахар, уксус винный, соевый соус, соль, манго-кинней, винные добавки, паста томатная, специи, ром, натуральные ароматизаторы, смородиновый сироп, краситель E150C.

Соус чили: вода, сахар, виноградный уксус, соль, фруктоза, крахмал, свежий чеснок, перец Чили, перец сладкий, лук, лимонная кислота, глутамат натрия, бензоат натрия, сорбат калия, ксантановая камедь

паста фисташковая: Фисташка 45%, кешью, сахар, растительный жир (масло подсолнечное рафинированное дезодорированное), сухое молоко, соль, ароматизатор натуральный фисташка, эмульгатор соевый лецитин

Пюре консервированное груша: бланшированная груша, сахар , регулятор кислотности E330, стабилизатор E415,экстракт сафлора, консервант E202

Пюре консервированное облепиха -апельсин: пюре облепиха, апельсин, сахар, загустители гуаровая и ксантановая камедь, краситель пищевой E102.

Пюре консервированное клюква: клюква, сахар , регулятор кислотности E330, стабилизатор E415,экстракт сафлора, консервант E202

Пюре кокос: Бланшированное кокосовое пюре (подвергнутые тепловой обработке), мальтодекстрин, казеинат натрия, сахар 18%, антиокислитель: аскорбиновая кислота (E-300), регулятор кислотности: лимонная кислота (E-330).

Пюре консервированное мандарин юдзу: мандарин кусочки, сахар песок, мякоть апельсина, глюкозно-фруктозный сироп, ароматизаторы натуральные, регулятор кислотности E330, краситель E 160, консервант E202, Стабилизатор E 415

Основа для напитков лимонграсс: вода подготовленная, сахар, кориандр, экстракт лемонграсса, натуральные экстракты, регуляторы кислотности (кислота молочная, лимонная, яблочная), сорбат калия.

Пюре консервированное гранат: гранат, сахар , регулятор кислотности E330, стабилизатор E415,экстракт сафлора, консервант E202

Концентрат малины : концентрированный малиновый сок, сахар, пюре малины, воду, лимонную кислоту, загустители (пектин, гуаровая камедь), а также могут присутствовать натуральные или идентичные натуральным ароматизаторы и красители

Смесь сухая Кремина: сахар, загустители (E1414, E401), сухое цельное молоко, стабилизаторы (E339, E450), ароматизатор и краситель (E160a).

Паста ореховая пралине: смесь орехов, сахар, растительные жиры, какао масло

Тирольская колбаска: Говядина, мясо куриное, вода питьевая, масло растительное, молоко сухое, соль нитритная (соль, фиксатор окраски нитрит натрия), ароматизатор говядина, пряности (паприка копченая, чеснок, перец черный, лук, перец чили, томаты, кумин, орегано, сельдерей, кайенский перец), регуляторы кислотности (лимонная кислота, трифосфат натрия), экстракт дрожжей, стабилизаторы (дигидропирофосфат, пирофосфат натрия)