

| наименование                                       | состав   | выход, г | пищевая и энергетическая ценность в 100 гр |       |          |              | цена |
|--|--|----------|--|-------|----------|--------------|------|
|  |  |          | белки                                      | жиры  | углеводы | калорийность |      |
| <b>Салаты</b>                                      |  |          |  |       |          |              |      |
| Салат с омлетом и копченой куриной грудкой         | Фунчоза отварная, яйцо куриное, молоко, огурцы свежие, куриная грудка копченая, морковь по - корейски, соус свежие травы (масло растительное, зелень свежая, чеснок св лимон) соус ворчестерский кунжут        | 150      | 7,20                                       | 17,40 | 28,00    | 297,10       | 230  |
| Салат "Панцанелла"                                 | помидоры свежие, огурцы свежие, перец сладкий свежий, салат листовой, маслины б/к, гренки, соус свежие травы (масло растительное, зелень свежая лимон чеснок св)   | 150      | 2,00                                       | 2,20  | 10,60    | 70,20        | 290  |
| Салат "Баварский" с картофелем и солеными огурцами | колбаса с/к, картофель отварной, капуста квашеная, зелень свежая, горчица зернистая, огурцы консервированные, салат Романо, яйцо куриное, соус свежие травы (зелень свежая, чеснок, лимон, масло растительное) | 150      | 5,30                                       | 14,10 | 8,30     | 181,00       | 250  |
| Салат с печеными перцами и риегом из тунца         | перец болгарский, салат листовой, помидоры черри, соус свежие травы (масло растительное, чеснок св, зелень свежая, лимон), соус бальзамический, тунец консервированный, яйцо куриное, масло сливочное, майонез | 125      | 4,40                                       | 6,30  | 10,90    | 119,90       | 350  |
| <b>Супы</b>  |  |          |  |       |          |              |      |
| Щи из квашеной капусты с говядиной                 | капуста квашеная, картофель свежий, лук репчатый, морковь свежая, говядина б/к, сметана  | 250      | 3,60                                       | 2,80  | 3,80     | 54,90        | 250  |
| Куриный суп-лапша                                  | куриное филе с/м, лапша домашняя, лук репчатый, морковь свежая, мало растительное, зелень свежая   | 250      | 6,8  | 4,2   | 4,0      | 81           | 230  |

|   |  |        |       |       |      |        |     |
|---|--|--------|-------|-------|------|--------|-----|
| Минестроне                                | картофель свежий, морковь свежая, кабачки свежие, шпинат с/м, сельдерей стебель, лук репчатый, горошек зеленый, помидоры черри, зелень свежая  | 260    | 0,9   | 0,1   | 5,5  | 26,9   | 190 |
| <b>Горячие блюда</b>                      |  |        |       |       |      |        |     |
| Бифштек с жареным яйцом и томатным соусом | Говядина б/к, куриное бедро б/к, лук репчатый, сало свежее, соль, перец ч/м, помидоры соленые, огурцы консервированные, яйцо куриное, соус томатный (томат паста, соус чили, соус соевый, кинза свежая, чеснок | 230    | 3,50  | 12,80 | 5,30 | 150,00 | 490 |
| Паста "Карбонара"                         | паста спагетти, бекон х/к, сливки 33%, яйцо куриное, сыр пармезан, масло растительное  | 250    | 10,2  | 24,9  | 24,5 | 363    | 350 |
| Люля кебаб из курицы со сметанным соусом  | куриное филе, сало свиное, лук репчатый, сметана, майонез, зелень, чеснок, лаваш   | 130/30 | 18,4  | 17,5  | 12,1 | 239    | 370 |
| Филе минтая в кляре                       | минтай филе, соль, мука пшеничная, пиво светлое, яйцо куриное, сахар песок, сметана, майонез, зелень св, чеснок  | 120/30 | 14,40 | 12,00 | 9,00 | 201,40 | 390 |
| <b>Гарниры</b>                            |  |        |       |       |      |        |     |
| Пюре картофельное                         | картофель свежий, молоко, масло сливочное, соль  | 150    | 2,9   | 8,2   | 15,8 | 149    | 130 |
| Греча с грибами                           | крупа гречневая, масло растительное, грибы шампиньоны  | 150    | 5,1   | 7,1   | 24,7 | 183    | 130 |
| Капустный салат                           | капуста б/к свежая, огурцы свежие, перец сладкий свежий, лук репчатый, масло растительное, зелень, морковь свежая  | 150    | 1,6   | 5,1   | 10,0 | 92     | 130 |
| <b>Десерты</b>                            |  |        |       |       |      |        |     |
| Шоколадно - банановый торт                | сливки растительные, желатин, глазурь темная, масло сливочное, сливки 33%, сахар песок, ликер амаретто, пудра сахарная, сыр творожный, какао, яйцо куриное, мука пшеничная, бананы свежие, мята свежая         | 115    | 5     | 18    | 28,6 | 297,5  | 230 |

|                                      |   |         |       |       |       |        |        |
|--------------------------------------|---|---------|-------|-------|-------|--------|--------|
| Шарлотка с яблоками                  | корица молотая, имбирь молотый, желатин, масло сливочное, сливки 33%, сахар песок, сметана, яйцо куриное, мука пшеничная, разрыхлитель, мята свежая, масло сливочное, яблоки свежие | 120     | 5     | 12,8  | 38,7  | 289,8  | 190    |
| Чиабатта                             | мука пшеничная в/с, мука пшеничная 1с, дрожжи, *смесь чиабатта  | 50      | 8,60  | 0,70  | 60,90 | 285,44 | 25     |
| Пирожок с цветной капустой           | сливки, капуста цветная, масло растительное, масло сливочное, соль, перец ч/м, тесто дрожжевое (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, соль, яйцо куриное, масло растительное)     | 50      | 8,20  | 23,50 | 37,20 | 393,00 | 90     |
| Пирожок с луком и яйцом              | лук зеленый свежий, яйцо куриное, соль, масло сливочное, тесто дрожжевое  | 50      | 9,70  | 18,90 | 30,40 | 330,40 | 90     |
| Пирожок с куриной печенью и сливками | Печень куриная, сливки, лук репчатый, морковь свежая, масло сливочное, тесто дрожжевое (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, соль, яйцо куриное, масло растительное)             | 50      | 17,60 | 27,27 | 36,90 | 463,90 | 90     |
| Расстегай с семгой                   | семга филе с/м, лук репчатый, масло сливочное, соль, перец ч/м, зелень, тесто дрожжевое, яйцо куриное   | 50      | 17,4  | 30    | 36,4  | 485,4  | 250    |
| <b>Напитки</b>                       |   |         |       |       |       |        |        |
| Эспрессо                             | кофе в зернах, вода   | 50      | 0,50  | 0,50  | 0,60  | 8,80   | 90     |
| Американо                            | кофе в зернах, вода   | 200     | 0,5   | 0,5   | 0,6   | 8,8    | 90     |
| Капучино                             | кофе в зернах, вода, молоко   | 200     | 2,10  | 2,60  | 5,30  | 52,50  | 170    |
| Фреш яблоко                          | яблоки свежие   | 200     | 0,40  | 0,40  | 11,60 | 51,60  | 290    |
| Фреш апельсин                        | апельсины   | 200     | 0,90  | 0,20  | 10,30 | 46,60  | 330    |
| Морс ягодный                         | клюква, брусника, вода, сахар песок   | 250     | 0,1   | 0     | 13,1  | 53,4   | 170    |
| Чай черный, зеленый                  |   | 250/500 | 0,2   | 0,1   | 0     | 1,4    | 50/130 |
| Лимонад дня                          | пюре смородина-чабрец, апельсиновый сок, апельсин   | 250     | 0,2   | 0,04  | 4,3   | 18,6   | 150    |
| Мохито                               | Ром Вьехо Де Кальдас, лайм, мята, газ вода, сахарный сироп  | 250     | 0,2   | 0,1   | 3,1   | 49,1   | 350    |
| Спритц безалкогольный                | Вино б/а Фанагория Зеро, Аперитив б/а Дринксам, газ вода, апельсин  | 250     | 0,05  | 0,0   | 5,3   | 21,6   | 390    |
| Коктейль "Мимоза"                    | сок апельсиновый, вино игристое белое   | 150     | 0,5   | 0,1   | 8,9   | 38,2   | 250    |

\* **Бульон куриный сухой:** Соль, усилители вкуса и аромата (глутамат натрия, гуанилат натрия, инозинат натрия), мальтодекстрин, сахар, ароматизаторы (содержат молочные и яичные продукты), растительное масло, куркума, краситель сахарный колер III, фарш куриный сухой.

\* **Бульон говяжий сухой:** Соль, усилители вкуса и аромата (глутамат натрия, гуанилат натрия, инозинат натрия), мальтодекстрин, сахар, растительный жир, ароматизаторы (содержат молочные продукты), краситель сахарный колер III, фарш говяжий сухой.

\* **Пюре смородина чабрец:** сахар, смородина черная, вода питьевая, концентрированный яблочный сок, чабрец, антиокислитель аскорбиновая кислота, подсластитель сукралоза, краситель (кармины).

\* **смесь чабатта:** мука пшеничная , лук сушеный, пищевые волокна, сахар, соль, энзимы, аскорбиновая кислота.