

Пищевая и энергетическая ценность ОБЕДЕННОГО МЕНЮ



наименование	состав	выход, г	пищевая и энергетическая ценность в 100 гр				цена
			белки	жиры	углеводы	калорийность	
Салаты							
Салат с жареной говядиной и яйцом	говядина б/к, огурцы конс, морковь св, лук репчатый, салат листовой, соус бальзамический, яйцо куриное, соус свежие травы (зелень свежая, лимон, чеснок свежий, масло растительное)	120	12,1	21,1	6,8	267	350
Цезарь с цыпленком	салат Романо, хлеб, помидоры свежие, окорочка куриные с/м, сыр Пармезан, соус Цезарь (майонез, сметана, тунец консервированный, каперсы, сыр пармезан)	150	9,1	14,7	7,7	199	390
Крабовый салат с рисом и огурцом	крупа рисовая, крабовые палочки, огурцы свежие, яйцо куриное, кукуруза конс, лук зеленый, майонез, соус кунжутный	170	9,1	14,4	29,9	276,3	270
Салат из свежих овощей со сметаной	огурцы свежие, редис свежий, помидоры свежие, салат листовой, укроп, сметана	150	1,30	2,80	4,30	47,40	250
Супы							
Щи из квашеной капусты с говядиной	капуста квашеная, картофель свежий, лук репчатый, морковь свежая, говядина б/к, сметана	250	3,60	2,80	3,80	54,90	270
Окрошка с колбасой и сметаной	картофель отварной, огурцы свежие, лук зеленый, яйцо куриное, колбаса вареная, редис свежий, зелень свежая, квас, горчица, хрен, сметана	280	5,4	3,8	6	79,7	250
Крем суп из тыквы	Тыква, лук репчатый, морковь свежая, бульон овощной, масло растительное, зелень свежая, чеснок св, лимонный сок, сливки	250	1,9	9,8	8,7	130,4	250

Горячие блюда

Тефтели из ягненка со спелыми томатами и перечным соусом	баранина, куриное филе, лук репчатый, сало свежее, кинза, зира, помидоры свежие, лук красный, мята свежая, масло оливковое, лук сибулет, сумах, соус деми глас, чеснок, масло сливочное	125/110	9,5	10,4	4,2	148	530
Люля кебаб из телятины с сыром	говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, сыр гауда, батон, молоко, масло сливочное, сало свиное свежее. лаваш, огурцы св, помидоры св, лук зеленый, зелень свежая, лук маринованный, соус томатный (томат паста, сахар, соль, кинза свежая, соус чили, соус соевый, чеснок, лук репчатый, перец ч/м)	120./30	12,9	19,9	14,4	288,3	490
Шницель из куриного филе со сметанным соусом	куриное филе, яйцо куриное, мука пшеничная, сухари панировочные, сметана, майонез, чеснок свежий, зелень.	120/30	19,50	13,40	20,00	279,20	370
Скумбрия, запеченная с тимьяном и горчицей	скумбрия филе, горчица дижонская, тимьян свежий, лимон, масло растительное, зелень свежая, чеснок свежий.	100	15,10	22,80	1,30	270,40	390
Гарниры							
Пюре картофельное	картофель свежий, молоко, масло сливочное, соль	150	2,9	8,2	15,8	149	130
Рис с овощами	крупа рисовая, горошек зеленый с/м, кукуруза конс, морковь свежая, перец болгарский	150	0,9	6,3	63,9	289	130
Капустный салат	капуста б/к свежая, огурцы свежие, перец сладкий свежий, лук репчатый, масло растительное, зелень, морковь свежая	150	1,6	5,1	10,0	92	130
Десерты							
Заварное кольцо с мандаринами	желатин, сливки растительные, сливки 33%, ванилин, сметана 20%, пудра сахарная, сырок творожный, яйцо куриное, сахар песок, масло сливочное, мука пшеничная, яйцо куриное, мандарины консервированные,	145	6,10	15,50	24,30	261,30	270

Шоколадный тарт с вишней	масло сливочное, шоколад молочный, шоколад темный, фундучное пралине, сливки 33%, сахар песок, желатин, вишня с/м, сливки растительные, яйцо куриное, молоко, какао, мука пшеничная	80	5,1	15,4	38,8	315,5	230
Чиабатта	мука пшеничная в/с, мука пшеничная 1с, дрожжи, *смесь чиабатта	50	8,60	0,70	60,90	285,44	25
Пирожок с цветной капустой	сливки, капуста цветная, масло растительное, масло сливочное, соль, перец ч/м, тесто дрожжевое (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, соль, яйцо куриное, масло растительное)	50	8,20	23,50	37,20	393,00	90
Пирожок с луком и яйцом	лук зеленый свежий, яйцо куриное, соль, масло сливочное, тесто дрожжевое	50	9,70	18,90	30,40	330,40	90
Пирожок с куриной печенью и сливками	Печень куриная, сливки, лук репчатый, морковь свежая, масло сливочное, тесто дрожжевое (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, соль, яйцо куриное, масло растительное)	50	17,60	27,27	36,90	463,90	90
Расстегай с семгой	семга филе с/м, лук репчатый, масло сливочное, соль, перец ч/м, зелень, тесто дрожжевое, яйцо куриное	50	17,4	30	36,4	485,4	250
Напитки							
Эспрессо	кофе в зернах, вода	50	0,50	0,50	0,60	8,80	90
Американо	кофе в зернах, вода	200	0,5	0,5	0,6	8,8	90
Капучино	кофе в зернах, вода, молоко	200	2,10	2,60	5,30	52,50	170
Фреш яблоко	яблоки свежие	200	0,40	0,40	11,60	51,60	290
Фреш апельсин	апельсины	200	0,90	0,20	10,30	46,60	330
Морс ягодный	клюква, брусника, вода, сахар песок	250	0,1	0	13,1	53,4	170
Чай черный, зеленый		250/500	0,2	0,1	0	1,4	50/130
Лимонад дня	пюре клюква, апельсиновый сок, апельсин, вода газированная.	250	0,2	0,04	4,3	18,6	150
Мохито	Ром Вьехо Де Кальдас, лайм, мята, газ вода, сахарный сироп	250	0,2	0,1	3,1	49,1	350
Спритц безалкогольный	Вино б/а Фанагория Зеро, Аперитив б/а Дринксам, газ вода, апельсин	250	0,05	0,0	5,3	21,6	390
Котейль "Мимоза"	сок апельсиновый, вино игристое белое Кубань Меланж	150	0,5	0,1	8,9	38,2	250

*Бульон куриный сухой: Соль, усилители вкуса и аромата (глутамат натрия, гуанилат натрия, инозинат натрия), мальтодекстрин, сахар, ароматизаторы (содержат молочные и яичные продукты), растительное масло, куркума, краситель сахарный колер III, фарш куриный сухой.

*Бульон говяжий сухой: Соль, усилители вкуса и аромата (глутамат натрия, гуанилат натрия, инозинат натрия), мальтодекстрин, сахар, растительный жир, ароматизаторы (содержат молочные продукты), краситель сахарный колер III, фарш говяжий сухой.

*Пюре клюква: сахар, клюква, вода питьевая, концентрированный яблочный сок, антиокислитель аскорбиновая кислота, подсластитель сукралоза, краситель (кармины).

*смесь чабатта: мука пшеничная, лук сушеный, пищевые волокна, сахар, соль, энзимы, аскорбиновая кислота.

Соус ворчестерский: Вода, уксус солодовый, сахар, уксус винный, соевый соус, соль, манго-кинней, винные добавки, паста томатная, специи, ром, натуральные ароматизаторы, смородиновый сироп, краситель E150C.

Соус чили: вода, сахар, виноградный уксус, соль, фруктоза, крахмал, свежий чеснок, перец Чили, перец сладкий, лук, лимонная кислота, глутамат натрия, бензоат натрия, сорбат калия, ксантановая камедь

паста фисташковая: Фисташка 45%, кешью, сахар, растительный жир (масло подсолнечное рафинированное дезодорированное), сухое молоко, соль, ароматизатор натуральный фисташка, эмульгатор соевый лецитин