

Пищевая и энергетическая ценность Летнее меню



Наименование	состав	выход, г	пищевая и энергетическая ценность в 100 гр				цена
			белки	жиры	углеводы	калорийность	
Крудо из гребешка с кокосовым молоком	гребешок морской, соус чили, молоко кокосовое, уксус винный красный, соус свежие травы (зелень свежая, масло растительное, чеснок свежий, лимон), кинза	100	12,1	7,1	8,4	146	770
Тартар из копченого угря, авокадо и сыра страчателла	угорь копченый, авокадо, кунжут белый, черный, соус унаги, семена подсолнечника, сыр страчателла, масло трюфельное, соус свежие травы (зелень свежая, лимон, чеснок, масло растительное), лайм, редис, лук сибулет	170	4,80	12,80	4,10	150,30	870
Греческий салат с муссом из сыра фета	помидоры свежие, перец болгарский, каперсы консервированные, маслины с/к, масло растительное нерафинированное, базилик свежий, сливки 33%, сыр фета, сыр творожный, огурцы свежие, соус свежие травы (зелень свежая, лимон, чеснок, масло растительное), лук сибулет	300	2,4	9,5	7,1	123	590
Гаспачо с мясом краба и тартаром из огурца	краб мясо, соус чили сладкий, лук сибулет, молоко кокосовое, огурцы свежие, соус свежие травы (зелень свежая, чеснок, лимон, масло растительное), сельдерей стебель, цедра лайма, томат Пронто, перец болгарский, помидоры свежие, масло оливковое	300	3,5	6,7	7,6	105	950
Мясная окрошка на квасе	сельдерей корень, огурец свежий, яйцо куриное, говядина отварная, редис свежий, укроп, лук зеленый, сметана, квас, горчица дижонская, хрен сливочный	320	4,8	4,6	4,6	79	450
Мясная окрошка на мацони	сельдерей корень, огурец свежий, яйцо куриное, говядина отварная, редис свежий, укроп, лук зеленый, мацони, айран, горчица дижонская, хрен сливочный	320	6,30	5,00	3,90	86,20	450
Хрустящие пончики с креветками и соусом пармезан	мука пшеничная, яйцо куриное, сода пищевая, сахар песок, сыр творожный, лук сибулет, креветки тигровые, сливки 33%, сыр пармезан, масло фритюрное, кресс салат	125	15,7	56,8	14,8	633	770
Краб с запеченным баклажаном, сырным муссом и перечным соусом	баклажан запеченный, краб мясо, помидоры свежие, соус чили, соус табаско, лук резанец, сливки 33%, сыр пармезан, сыр творожный, кинза, соус свежие травы (зелень свежая, лимон, чеснок, масло растительное)	210	6,1	12,1	10,0	173	790

Пирог с лососем и шпинатом	лосось филе, грибы шампиньоны, масло оливковое, маслины б/к, лимон, яйцо куриное, тесто слоеное, сливки 33%, шпинат свежий, масло трюфельное	200	8,0	23,5	12,8	295	990
Филе сибаса с пастой орзо в соусе песто	сибас филе, лимон, паста орзо, шпинат свежий, базилик свежий, сыр пармезан, чеснок, масло растительное, масло оливковое, орех кедровый, помидоры вяленые, хрен свежий	270	11,2	12,5	13,9	213	950
Томленая телячья шея с белыми грибами, тыквой	говядина шея, сливки 33%, аджика, грибы белые, тыква, сельдерей корень, лук красный, соус свежие травы (зелень свежая, лимон, чеснок, масло растительное), кинза свежая, лук репчатый, морковь, розмарин свежий, лавровый лист, тимьян.	330	14,5	22,2	5,4	280	1150
Язычки ягненка со свежими овощами и соусом из мацони	язычки ягненка, лук репчатый, морковь, зелень свежая, перец черный горошком, лаваш, помидоры свежие, огурцы свежие, кинза, мацони, гранат зерна, сумах, соус свежие травы (зелень свежая, лимон, чеснок, масло растительное)	165/145	8,9	9,8	7,0	152	990
"Павлова" с сезонными ягодами, белым шоколадом и малиной	яйцо белок, сахар песок, лимон, шоколад темный, пюре малиновое с/м, пектин, сливки 33%, сыр маскарпоне, шоколад белый, масло какао, цедра лайма, ягоды свежие	160	3,8	12,6	44,0	305	590
Ванильная Панна-котта с красной смородиной	яйцо белок, сахар песок, лимон, шоколад темный, пюре малиновое с/м, пектин, сливки 33%, сыр маскарпоне, шоколад белый, масло какао, цедра лайма, ягоды свежие	100	2,3	10,0	23,3	192	490