

Пищевая и энергетическая ценность Летнее меню



наименование	состав	выход, г	пищевая и энергетическая ценность в 100 гр				цена
			белки	жиры	углеводы	калорийность	
Окрошка с солеными груздями на кефире с сорбе из огурца и мяты	огурцы свежие, грузди соленые, лук сибулет, помидоры черри малосольные, сметана, хрен свежий, зелень свежая, сок лимона, масло растительное нерафинированное, кефир, горчица дижонская, глюкоза, желатин, хрен сливочный, лук зеленый, тархун свежий, лайм, газ вода	300	2,2	5,5	5,2	80	490
Мясная окрошка на квасе со сметаной и горчицей	сельдерей корень, огурец свежий, яйцо куриное, говядина отварная, редис свежий, укроп, лук зеленый, сметана, квас, горчица дижонская, хрен сливочный	320	4,8	4,6	4,6	79	530
Свекольник с подкопченным ростбифом и сорбе из горчицы	огурцы свежие, редис, говядина вырезка, масло растительное, соус соевый, лук репчатый, кориандр, свекла, хрен сливочный, глюкоза, горчица дижонская, яйцо куриное, сметана, лук сибулет, сахар.	315	6,7	8,7	13,8	161	550
Острый муксун с маринованными черри и печеным перцем	муксун филе, морковь свежая, масло Виноградной косточки, сироп глюкозы, уксус винный красный, соус соевый, соус устричный, майонез, соус табаско, перец болгарский, соус сладкий чили, помидоры черри, лук репчатый красный, кинза свежая, соус шрирача, масло растительное, зелень свежая, лимон, чеснок, кресс салат	170	8,9	8,5	7,5	143	630
Сугудай из чавычи в медово-брусничном соусе	чавыча филе, перец ч/м, лук репчатый красный, масло виноградных косточек, лук сибулет, брусника с/м, соус терияки, уксус винный красный, соус соевый, масло растительное, сахар песок, чеснок свежий, лимон, мед, зелень свежая, кресс салат	140	13,3	19,2	5,3	248,19	750
Риет из лосося с красной икрой и гриссини	лосось филе, сливки, сыр творожный, масло сливочное, мука пшеничная, яйцо куриное, молоко, икра красная, лук сибулет	80	15,10	15,50	11,80	247,46	550
Чебуреки с лососем и судаком	лосось филе, судак филе, перец ч/м, лук репчатый, масло растительное, соус терияки, бульон рыбный, мука пшеничная, пиво светлое, сахар песок, сметана, майонез, перец чили маринованный, петрушка свежая, лук репчатый красный, соус чили, кресс салат	150/50	10,4	30,0	21,9	400	590

Угольная треска с пюре из кореньев	треска филе, перец ч/м, лимон, масло растительное, сельдерей корень, картофель свежий, молоко, масло сливочное, сливки, тапиока, томат пронто, паста томатная, уксус яблочный, кетчуп, соус соевый, соус бальзамический, соус устричный, перец болгарский, чеснок свежий, горчица зернистая, соус терияки, лук сибует, зелень свежая.	100/105	8,5	15,1	7,2	199	1290
Клубничный гаспачо со сметанным мороженым и свежими ягодами	сметана, сахар песок, яйцо куриное, мед, молоко, сливки 33%, мята свежая, краситель пищевой, сироп клубничный, клубника свежая, клубника с/м, голубика свежая, мелисса свежая	230	1,2	3,3	16,0	100	490
"Павлова" с сезонными ягодами и кремом из белого шоколада	лайм, гель кондитерский, мята свежая, лимон, сахар песок, пектин, краситель пищевой, малиновое пюре, клубничное пюре, сливки 33%, сыр маскарпоне, белый шоколад, какао масло, глюкоза, яйцо куриное, ягоды свежие, кресс салат	190	3,4	12,1	37,1	271	530
Ванильная Панна-Котта с конфи из киви и мяты	лайм, сахар песок, пектин, мята свежая, гель кондитерский, киви, груша, ваниль в стручках, молоко, сливки 33%, желатин, мелисса	140	2,7	18,6	16,7	245	350
Клубничный Мильфей с сырным кремом	пюре юдзу, сахар песок, пектин, агар, коньяк, пюре клубничное, гель кондитерский, сахар песок, клубника свежая, мята свежая, сливки 33%, яйцо куриное, ванилин, сыр маскарпоне, ликер сливочный, масло сливочное, сметана, мука пшеничная, мелисса свежая	190	2,6	11,7	23,7	212	450
Лимонад с красной смородиной и ревенем	пюре красная смородина и ревень, сахар песок, смородина с/м, кислота винная, кислота лимонная, кислота яблочная, кислота молочная.	400	0,0	0,0	4,6	19	370
Лимонад с огурцом и апельсином	Сироп огурец апельсин, кислота винная, кислота лимонная, кислота яблочная, кислота молочная, сахар песок огурец свежий, апельсин	400	0,0	0,0	5,0	22	370
Фруктовый лимонад с мятой	Сироп испанский, кислота винная, кислота лимонная, кислота яблочная, кислота молочная, сахар песок, мята	400	0,0	0,0	2,6	11	370
Паприка Битер	перец болгарский, сахар песок, цедра апельсина, сок лимона, текила Ньютон Эспесьяль, martini Биттер	250	0,0	0,0	7,8	32	390
Летний травяной Спритц	петрушка, укроп, кинза, лайм, сахар песок, базилик свежий, джин Босфор, вино игристое Инкерман кокур Зеро	230	0,0	0,0	6,7	49	430
Клубничная наливка со щавелем	клубника с/м, щавель свежий, мята свежая, кислота лимонная, водка Кедровица	50	0,2	0,5	3,9	215	230

Соус унаги: японское сладкое рисовое вино мирин (сакэ), соевый соус, рыбный бульон и мед

Соус чили: вода, сахар, виноградный уксус, соль, фруктоза, крахмал, свежий чеснок, перец Чили, перец сладкий, лук, лимонная кислота, глутамат натрия, бензоат натрия, сорбат калия, ксантановая камедь

Соус устричный: сахара, соли, устричной эссенции и кукурузного крахмала в качестве загустителя.

Соус соевый: вода, соевые бобы, пшеница, соль, сахар.

Глюкозный сироп (кукуруза, пшеница), вода

Соус шрирача: перец чили 56%, чеснок 20 %,сахар 10%, соль 8%, очищенный уксус 6%, сорбат калия, загуститель ксантановая камедь.

Соус терияки: Вода Имбирь свежий Сахар. · Соус соевый. Крахмал. белое вино. Соль чесночная.

Бульон сухой рыбный: соль, усилители вкуса и аромата (глутамат натрия, гуанилат натрия, инозинатрия), мальтодекстрин, крахмал кукурузный, растительный жир, треска сушеная, ароматизаторы, соевый соус сухой, экстракт куркумы, белый перец, лавровый лист, краситель сахарный колер III. Продукт может содержать незначительные количества глютена, горчицы, сельдерея, молочных и яичных продуктов

Соус бальзамический: концентрированный виноградный сок, бальзамический уксус 38 % (винный уксус, виноградное сусло, краситель E-150d) натуральный ароматизатор «Сливочный», сливки, загуститель конжаковая камедь E425. Массовая доля уксусной кислоты 3 %.

Соус устричный: сахара, соли, устричной эссенции и кукурузного крахмала в качестве загустителя.

Сироп клубничный: сахар, воду, концентрированный сок клубники, регулятор кислотности (лимонная кислота), ароматизаторы, натуральный подсластитель (стевия), консерванты (сорбат калия), краситель (E129).

Пюре фруктовое клубника: клубника, сахар 10%, аскорбиновая кислота, лимонная кислота.

Пюре юдзу: сахар, плоды юдзу, глюкозно-фруктозный сироп, регулятор кислотности яблочная кислота, натуральный загуститель пектин

Пюре фруктовое малина: малина, сахар 10%, аскорбиновая кислота, лимонная кислота.

Гель нейтральный: патока, сахар-песок, загустители (E406 агар-агар, E440 пектин, E410 камедь рожкового дерева),регулятор кислотности лимонная кислота, консерванты (E202 сорбат калия, E211 бензоат натрия), вода очищенная.

Пюре красная смородина и ревень: красная смородина и ревень, сахар, вода, регуляторы кислотности, ароматизаторы, стабилизаторы, красители и консерванты.

Сироп огурец - апельсин: сахар, вода питьевая подготовленная, пюре апельсина, сок яблочный концентрированный, регуляторы кислотности: E 330, E 331, натуральные ароматизаторы, загуститель пектин, консерванты: E 202, E 211.

Сироп испанский: сахар, вода питьевая подготовленная, сок апельсина, сок яблочный, сок маракуйи, сок лимона, сок персика, регуляторы кислотности: E 330, E 331, сорбат калия, яблочная и лимонная кислота.