



наименование	состав	выход, г	пищевая и энергетическая ценность в 100 гр				цена
			белки	жиры	углеводы	калорийность	
Салаты							
Салат Полянка с телячьим языком	Сыр гауда, язык говяжий отварной, шампиньоны жареные, картофель отварной, майонез, яйцо куриное, зелень свежая	180	9,10	28,50	7,00	320,70	330
Салат со снежным крабом и сметанной заправкой	мясо снежного краба, салат листовой, лук репчатый красный, помидоры черри, сметана	150	7,2	4,4	2,9	80,9	290
Закуска из печеных перцев с сыром "Фета"	перец болгарский, масло оливковое, чеснок свежий, соус бальзамический, сыр фета, зелень свежая	140	3,2	6,5	0,6	115,2	250
Салат с копченой курицей и стручковой фасолью	перец болгарский, куриная грудка копченая, фасоль стручковая с/м, помидоры черри, яйцо перепелиное, лук зеленый, масло кунжутное	160	5,50	9,70	4,20	126,90	350
Супы							
Суп-гуляш с телятиной	лук репчатый, говядина б/к, паста томатная, тимьян свежий, картофель свежий, чеснок свежий, морковь свежая, бульон говяжий сухой, лавровый лист, масло растительное, лук зеленый.	260	6,6	8,2	6,9	128	290
Чечевичный суп с куриными фрикадельками	Чечевица зеленая, чечевица красная, масло растительное, лук репчатый, картофель свежий, тмин специи, соль, бульон сухой овощной, курица мякоть, перец черный молотый, лук зеленый.	260	7,1	3,9	9,9	103	250
Суп -пюре из овощей	капуста цветная с/м, брокколи с/м, картофель свежий, лук репчатый, морковь свежая, молоко, хлеб, зелень	260	1,9	0,7	6,9	41	190
Горячие блюда							

Тефтели из ягненка со спелыми томатами и перечным соусом	баранина, куриное филе, лук репчатый, сало свежее, кинза, зира, помидоры свежие, лук красный, мята свежая, масло оливковое, лук сибулет, сумач, соус деми глянс, чеснок, масло сливочное	125/110	9,5	10,4	4,2	148	490
Люля кебаб из телятины с сыром	говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, батон, молоко, масло сливочное, сало свиное свежее, сыр гауда, перец ч/м. лаваш, огурцы св, помидоры св, лук зеленый, зелень свежая, лук маринованный, соус томатный (томат пронто, соус чили, кинза, чеснок свежий, паста томатная, соус ворчестерский)	130./30	20	25,9	15,5	376	470
Шницель из куриного филе со сметанным соусом	куриное филе, яйцо куриное, мука пшеничная, сухари панировочные, сметана, майонез, чеснок свежий, зелень.	120/30	19,50	13,40	20,00	279,20	390
Скумбрия, запеченная с тимьяном и горчицей	скумбрия филе, горчица дижонская, тимьян свежий, лимон, масло растительное, зелень свежая, чеснок свежий.	100	15,10	22,80	1,30	270,40	390
Гарниры							
Пюре картофельное	картофель свежий, молоко, масло сливочное, соль	150	2,9	8,2	15,8	149	100
Рис с овощами	крупа рисовая, горошек зеленый с/м, кукуруза конс, морковь свежая, перец болгарский	150	0,9	6,3	63,9	289	100
Капустный салат	капуста б/к свежая, огурцы свежие, перец сладкий свежий, лук репчатый, масло растительное, зелень, морковь свежая	150	1,6	5,1	10,0	92	100
Десерты							
Шоколадно-апельсиновый торт	сок апельсиновый, желатин, цедра апельсина, сахар песок, крахмал, яйцо куриное, масло сливочное, сливки 33%, мука пшеничная, какао, шоколад, гель кондитерский, медисса св	125	5,1	19,8	47,1	386,6	250
Сметанный десерт с персиками	мука пшеничная, сахар песок, яйцо куриное, персики консервированные, сметана, желатин	130	3,00	10,30	17,90	176,10	230

Пирожок с капустой	яйцо куриное, капуста б/к свежая, масло растительное, соль, перец ч/м, тесто дрожжевое (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, соль, яйцо куриное, масло растительное)	50	7,90	7,00	34,20	273,80	70
Пирожок с луком и яйцом	лук зеленый свежий, яйцо куриное, соль, масло сливочное, тесто дрожжевое	50	9,70	18,90	30,40	330,40	70
Пирожок с картофелем и грибами	тесто дрожжевое, картофель свежий, шампиньоны свежие, лук репчатый, масло растительное	50	8,50	20,80	34,60	359,40	70
Расстегай с семгой	семга филе с/м, лук репчатый, масло сливочное, соль, перец ч/м, зелень, тесто дрожжевое, яйцо куриное	50	17,4	30	36,4	485,4	190
Напитки							
Эспрессо	кофе в зернах, вода	50	0,50	0,50	0,60	8,80	90
Американо	кофе в зернах, вода	200	0,5	0,5	0,6	8,8	90
Капучино	кофе в зернах, вода, молоко	200	2,10	2,60	5,30	52,50	170
Фреш яблоко	яблоки свежие	200	0,40	0,40	11,60	51,60	250
Фреш апельсин	апельсины	200	0,90	0,20	10,30	46,60	290
Морс ягодный	клюква, брусника, вода, сахар песок	250	0,1	0	13,1	53,4	170
Чай черный, зеленый		250/500	0,2	0,1	0	1,4	50/130
Лимонад дня	яблочный сок, *ванильный сироп, сахарный сироп, чай Королевский жасмин	250	0	0	0,2	0,8	130
Коктейль "Мимоза"	сок апельсиновый, вино игристое белое	150	0,5	0,1	8,9	38,2	210

*Сироп ваниль: сахар, вода, натуральный ароматизатор, консервант сорбат калия

Соус бальзамический: сок винограда, мед, уксус винный, сахар песок, уксус 70%, вино красное столовое

*Бульон куриный сухой: Соль, усилители вкуса и аромата (глутамат натрия, гуанилат натрия, инозинат натрия), мальтодекстрин, сахар, ароматизаторы (содержат молочные и яичные продукты), растительное масло, куркума, краситель сахарный колер III, фарш куриный сухой.

*Бульон говяжий сухой: Соль, усилители вкуса и аромата (глутамат натрия, гуанилат натрия, инозинат натрия), мальтодекстрин, сахар, растительный жир, ароматизаторы (содержат молочные продукты), краситель сахарный колер III, фарш говяжий сухой.

Бульон сухой овощной: Соль, крахмал картофельный, овощи и пряности (морковь, лук, лук-порей, петрушка листья, сельдерей, куркума, мускатный орех) усилители вкуса и аромата (глутамат натрия, гуанилат натрия, инозинат натрия), растительный жир, экстракт дрожжей, соевый соус сухой.