

наименование	состав	выход, г	пищевая и энергетическая ценность в 100 гр				цена
			белки	жиры	углеводы	калорийность	
<b>Салаты</b>							
<b>Винегрет с сельдью</b>	картофель отварной, морковь отварная, свекла отварная, капуста квашеная, огурцы конс., горошек конс., филе сельди маринованной, соль, сахар, масло растительное	<b>190</b>	3,80	11,40	10,80	161,00	190
<b>Салат с копченой куриной грудкой и ананасами</b>	картофель св, майонез, яйцо куриное, ананас консервир, куриная грудка копченая, грибы консервированные,	<b>180</b>	7,9	15,3	11,3	214,3	230
<b>Салат с жареной говядиной и яйцом</b>	говядина б/к, огурцы конс, морковь св, лук репчатый, салат листовой, соус бальзамический, яйцо куриное, соус свежие травы (зелень свежая, лимон, чеснок свежий, масло растительное)	<b>120</b>	12,1	21,1	6,8	267	290
<b>Овощной салат с мини моцареллой</b>	салат листовой, помидоры черри, сыр мини моцарелла, огурцы свежие, перец болгарский св, соус песто, соус бальзамический, лук репчатый красный	<b>140</b>	5,00	12,00	7,30	157,40	270
<b>Рулетики из баклажан с тертым сыром и чесноком</b>	баклажаны св, сыр Гауда, сметана, майонез, чеснок св, томат пронто, соус свежие травы (зелень свежая, масло растительное, чеснок св, сок лимона) помидоры черри, зелень свежая	<b>120</b>	9,5	16,9	4	205,4	210
<b>Супы</b>							
<b>Уха с лососем и судаком</b>	судак филе, лосось филе, картофель свежий, бульон сухой рыбный, зелень свежая	<b>260</b>	3,5	1,1	2,8	34,9	250
<b>Борщ с куриным филе и ржаной булочкой</b>	картофель свежий, морковь свежая, лук репчатый, свекла свежая, капуста б/к, уксус пищевой, соль, сахар, масло растительное, куриное филе, булочка ржаная, чеснок, сметана	<b>260/60</b>	5,8	8,9	13,0	155	210
<b>Суп -пюре из овощей</b>	капуста цветная с/м, брокколи с/м, картофель свежий, лук репчатый, морковь свежая, молоко, хлеб, зелень	<b>260</b>	1,9	0,7	6,9	41	170

**Горячие блюда**

<b>Филе судака с капустой</b>	судак филе, мука пшеничная, сок лимона, масло растительное, капуста, б/к, морковь свежая, лук репчатый, огурцы конс, паста томатная, сахар песок, перец ч/м	<b>80/50</b>	15,4	13,5	9,7	222	430
<b>Азу из говядины</b>	говядина б/к, лук репчатый, огурцы консервированные, томат паста, перец ч/м	<b>150</b>	1,00	12,70	4,90	137,80	390
<b>Люля кебаб из курицы со сметанным соусом</b>	куриное филе, сало свиное, лук репчатый, сметана, майонез, зелень, чеснок, лаваш	<b>130/30</b>	18,4	17,5	12,1	280	350
<b>Спагетти с соусом болоньезе</b>	лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, говядина б/к, куриное филе, утиное филе, вино красное столовое, томат пронто, розмарин свежий, лавровый лист, спагетти, сыр Гауда, зелень свежая	<b>250</b>	7,6	4,5	20,9	153,9	370

**Гарниры**

<b>Греча с овощами</b>	крупа гречневая, масло растительное, морковь свежая, лук репчатый	<b>150</b>	4,3	8,2	26,5	197	100
<b>Пюре картофельное:</b>	картофель свежий, молоко, масло сливочное, соль	<b>150</b>	2,9	8,2	15,8	149	100
<b>Капустный салат:</b>	капуста б/к свежая, огурцы свежие, перец сладкий свежий, лук репчатый, масло растительное, зелень, морковь свежая	<b>150</b>	1,6	5,1	10,0	92	100

**Десерты**

<b>Банановый тарт</b>	сливки 33%, сахар песок, яйцо куриное, маргарин, масло растительное, мука пшеничная, крахмал кукурузный, сыр маскарпоне, сливки растительные, ликер сливочный, кокосовая стружка, банан свежий, гель кондитерский	<b>80</b>	3	17,9	34,5	311,2	150
<b>Творожный треугольник</b>	творог, масло сливочное, сода пищевая, мука пшеничная, сахар песок, яйцо куриное	<b>50</b>	12,70	20,80	81,30	562,00	130
<b>Пирожок с капустой</b>	яйцо куриное, капуста б/к свежая, масло растительное, соль, перец ч/м, тесто дрожжевое (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, соль, яйцо куриное, масло растительное)	<b>50</b>	7,90	11,70	34,20	273,80	70
<b>Пирожок с луком и яйцом</b>	лук зеленый свежий, яйцо куриное, соль, масло сливочное, тесто дрожжевое	<b>50</b>	9,70	18,90	30,40	330,40	70

<b>Пирожок с картофелем и грибами</b>	тесто дрожжевое, картофель свежий, шампиньоны свежие, лук репчатый, масло растительное	<b>50</b>	8,50	20,80	34,60	359,40	70
<b>Расстегай с семгой</b>	семга филе с/м, лук репчатый масло сливочное, соль, перец ч/м, зелень, тесто дрожжевое, яйцо куриное	<b>50</b>	17,4	30	36,4	485,4	170
<b>Напитки</b>							
<b>Эспрессо</b>	кофе в зернах, вода	<b>50</b>	0,50	0,50	0,60	8,80	90
<b>Американо</b>	кофе в зернах, вода	<b>200</b>	0,5	0,5	0,6	8,8	90
<b>Капучино</b>	кофе в зернах, вода, молоко	<b>200</b>	2,10	2,60	5,30	52,50	150
<b>Фреш яблоко</b>	яблоки свежие	<b>200</b>	0,40	0,40	11,60	51,60	210
<b>Фреш апельсин</b>	апельсины	<b>200</b>	0,90	0,20	10,30	46,60	230
<b>Лимонад дня</b>	сок апельсиновый, лайм, лимон, сахар	<b>250</b>	0,20	0,00	1,00	4,80	110
<b>Лимонад дня</b>	сироп ванильный, сок вишневый, газ вода	<b>250</b>	0,00	0,00	5,60	22,30	110
<b>Морс клюквенно-брусничный</b>	клюква, брусника, вода, сахар песок	<b>250</b>	0,1	0	13,1	53,4	110
<b>Чай черный, зеленый</b>		<b>250/500</b>	0,2	0,1	0	1,4	50/130
<b>Коктейль "Мимоза"</b>	сок апельсиновый, вино игристое белое	<b>150</b>	0,5	0,1	8,9	38,2	210