

Пищевая и энергетическая ценность ОБЕДЕННОГО МЕНЮ (02.10-13.10)



наименование	состав	выход, г	пищевая и энергетическая ценность в 100 гр				цена
			белки	жиры	углеводы	калорийность	
Салаты							
Салат Полянка с телячьим языком	Сыр гауда, язык говяжий отварной, шампиньоны жареные, картофель отварной, майонез, яйцо куриное, зелень свежая,	180	9,10	28,50	7,00	320,70	290
Крабовый салат с рисом и огурцом	крупка рисовая, крабовые палочки, огурцы свежие, яйцо куриное, кукуруза конс, лук зеленый, майонез, соус кунжутный	170	9,1	14,4	29,9	276,3	210
Салат с медовой свеклой	помидоры черри, свекла, мед, салат листовой, сыр креметте, соус бальзамический, соус свежие травы (масло растительное, зелень свежая, сок лимона, чеснок свежий, орех кедровый	150	3,70	10,00	18,00	177,60	230
Цезарь с цыпленком	салат Романо, хлеб, помидоры свежие, окорочка куриные с/м, сыр Пармезан, соус Цезарь (майонез, сметана, анчоусы, каперсы, сыр пармезан)	150	9,1	14,7	7,7	199	350
Паштет из утиной печени с конфитюром из баклажан	утка печень, морков св, лук репчатый, зелень св, чеснок, масло сливочное, сливки 33%, сало копченое, чабатта белая, баклажаны св, чернослив, курага, орех кедровый, орех миндаль, цедра лимона, апельсина, кресс салат	100	5,90	26,10	58,90	494,30	190
Супы							
Куриный бульон с яйцом	куриное филе, морковь свежая, лук репчатый, яйцо куриное, зелень свежая	250	10,6	7,1	16,2	171,3	190

Борщ с куриным филе и ржаной булочкой	картофель свежий, морковь свежая, лук репчатый, свекла свежая, капуста б/к, уксус пищевой, соль, сахар, масло растительное, куриное филе, булочка ржаная, чеснок, сметана	260/60	5,8	8,9	13,0	155	210
Картофельный суп с форелью	картофель свежий, бекон х/к, масло растительное лук репчатый, сливки 33%, батон, филе форели с/с	240	3,7	15,1	10,2	191	250
Горячие блюда							
Филе белой рыбы с овощами в соусе "Сладкий чили"	филе белой рыбы, кабачки свежие, перец сладкий свежий, соус чили, масло растительное, зелень свежая	190	8,00	4,10	20,10	149,30	370
Куриные котлетки с грибным соусом	Куриное филе, куриные окорочка, лук репчатый, сливки, грибы шампиньоны, молоко, горчица диженская зелень свежая, чеснок свежий, масло	120/30	15,40	15,10	17,00	265,10	330
Запечённые свиные ребрышки	свинина ребра, соус марипур, соль, сахар, зелень св	220	15,30	29,30	3,20	338,10	410
Люля кебаб из баранины с томатным соусом	баранина с/м, куриное филе с/м, лук репчатый, соль, перец ч/м, соус томатный (томатная паста, сахар, соль, кинза, соус чили, соус соевый, чеснок, перец ч/м), лаваш	130/30	18,10	12,60	14,30	243,00	390
Гарниры							
Макароны с сыром	макаронные изделия, масло сливочное, сыр гауда	150	6,7	6,3	30,9	207	100
Пюре картофельное:	картофель свежий, молоко, масло сливочное, соль	150	2,9	8,2	15,8	149	100
Капуста тушеная	Капуста б/к, морковь св, лук репчатый, томат паста, соль, лавровый лист,	150	2,3	0,2	11,9	59	100
Десерты							
Сметанник	сахар песок, сметана, мука пшеничная, ванилин, яйцо куриное, масло сливочное, клубника свежая.	165	4,00	18,60	38,80	338,40	250
Шоколадно-кофейный мусс	масло сливочное, сахар песок, яйцо куриное, кофе растворимый, сливки 33%, желатин, какао, мука пшеничная, паста для декора.	70	4,90	27,22	31,50	390,90	190

Пирожок с капустой	яйцо куриное, капуста б/к свежая, масло растительное, соль, перец ч/м , тесто дрожжевое (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, соль, яйцо куриное, масло растительное)	50	7,90	11,70	34,20	273,80	70
Пирожок с луком и яйцом	лук зеленый свежий, яйцо куриное, соль, масло сливочное, тесто дрожжевое	50	9,70	18,90	30,40	330,40	70
Пирожок с картофелем и грибами	тесто дрожжевое, картофель свежий, шампиньоны свежие, лук репчатый, масло растительное	50	8,50	20,80	34,60	359,40	70
Расстегай с семгой	семга филе с/м, лук репчатый масло сливочное, соль, перец ч/м, зелень, тесто дрожжевое, яйцо куриное	50	17,4	30	36,4	485,4	170
Напитки							
Эспрессо	кофе в зернах, вода	50	0,50	0,50	0,60	8,80	90
Американо	кофе в зернах, вода	200	0,5	0,5	0,6	8,8	90
Капучино	кофе в зернах, вода, молоко	200	2,10	2,60	5,30	52,50	150
Фреш яблоко	яблоки свежие	200	0,40	0,40	11,60	51,60	210
Фреш апельсин	апельсины	200	0,90	0,20	10,30	46,60	270
Морс клюквенно-брусничный	клюква, брусника, вода, сахар песок	250	0,1	0	13,1	53,4	110
Чай черный, зеленый		250/500	0,2	0,1	0	1,4	50/130
Коктейль "Мимоза"	сок апельсиновый, вино игристое белое	150	0,5	0,1	8,9	38,2	210