

Пищевая и энергетическая ценность основного меню ресторана "Паштет"



Наименование	выход	Содержание в 100 г. блюда				цен а
		Ж	Б	У	Калорий- ность, ккал.	
Наши паштеты						
Ассорти паштетов: паштет из утиной печени (утиная печень, морковь, лук репчатый, молоко, тимьян, чеснок, бульон куриный, масло сливочное, сливки), паштет из индейки (индейка, сало, сливки 38%, масло сливочное, вино, тимьян свежий, лук репчатый), паштет из куриной печени (печень куриная, молоко, лук репчатый, чеснок, тимьян свежий, вино, масло сливочное, сливки 38%, сало), хлеб с паприкой (мука пшеничная, смесь хлебобулочная с паприкой, масло сливочное, дрожжи) фруктовый хлеб (яблоки, соус порто (сок вишневый, соус демиглас, тимьян свежий, чеснок, вода питьевая), орех миндаль, орех фундук, изюм, чернослив, курага, мука пшеничная), палочки грисини (мука пшеничная, масло оливковое, вода питьевая, дрожжи), батон (мука пшеничная, дрожжи, яйцо куриное, вода питьевая, масло растительное), чиабатта (мука пшеничная, дрожжи, вода питьевая), ананасовый конфитюр (ананас свежий, розмарин св, сахар песок), кресс салат, орехи грецкие, земля (орехи грецкие, маслины, мука пшеничная, мука ржаная, солод, дрожжи, вода питьевая), конфитюр из баклажан (баклажаны, чернослив, курага, орех миндаль, орех кедровый, сахар, цедра лимона и апельсина, корица)	195/245	24,15	9,66	36,35	401,39	690
Паштет из куриной печени: печень куриная, сало соленое, лук репчатый, чеснок св, соль, коньяк, вино, масло сливочное, соус брусничный батон, салат листовой, семечки подсолнечника	200	19,72	13,37	23,18	323,73	450
Паштет из утиной печени с ряженкой: утиная печень, морковь св, лук репчатый, молоко, тимьян св, чеснок св, масло сливочное, сливки 33%, ряженка, пастила (сахар, пюре фруктовое, глюкоза, желатин), конфитюр из баклажан	150	34,82	14,98	41,76	540,31	470
Паштет из индейки с ананасовым конфитюром : индейка филе, сало свиное, сливки 33%, масло сливочное, вино красное столовое, тимьян св, перец горошком розовый, лавровый лист, конфитюр ананасовый, салат листовой, хлеб (палочки грисини)	150	44,43	7,31	28,21	541,92	470
Салаты						
Цезарь с креветками: салат листовой романо, фризе, креветки тигровые, чеснок свежий, вино белое, соус цезарь (майонез, сметана, анчоусы, пармезан, чеснок св), помидоры черри, яйцо перепелиное, сыр пармезан, базиликовое масло, хлеб	260	12,30	7,76	4,92	161,42	790
Салат с кальмарами свежим огурцом и перепелиным яйцом: кальмары с/м, огурцы св, яйцо перепелиное, майонез, сметана, горошек с/м, лук зеленый, кресс салат	200	14,92	9,71	2,29	182,33	550

Салат с хрустящим лососем и половинкой авокадо: семга филе, сухари панировачные, кунжут, салат листовой, авокадо, сыр креметто, сметана 20%, соус Унаги, зелень свежая, масло растительное, чеснок, лук зеленый	220	12,43	9,50	12,91	201,45	890
"Нисуаз" с тунцом: тунец филе, фасоль стручковая, картофель отварной, помидоры черри, микс салат, масло растительное, сыр Пармезан, соус бальзамический, соус цезарь, перец болгарский, соус песто	230	11,6	14,6	6,9	205,6	690
Хрустящие баклажаны с томатами: баклажаны свежие, крахмал картофельный, соус чили, помидоры черри, кресс	210	0,12	1,40	30,41	128,31	450
Зеленый салат с авокадо и вялеными томатами: авокадо св, шпинат св, салат мангольд, салат руккола, томаты вяленые, семечки подсолнечника, соус бальзамический, мед, соус соевый, горчица дижонская, масло кунжутное, орех арахис, сок лимона, кресс салат	200	19,00	2,43	15,29	243,13	670
Цезарь с куриной грудкой: салат листовой, помидоры черри, гренки из белого хлеба, пармезан, маслины, куриное филе, соус Цезарь, яйцо перепелиное (каперсы, сметана, майонез, сыр пармезан, зелень, лимон, перец ч/м чеснок.)	230	14,50	10,56	5,15	193,29	550
Салат с теплым телячьим языком: яйцо перепелиное, соль, салат микс, язык говяжий отварной, заправка итальянская, заправка медово-горчичная, помидоры черри.	210	14,46	9,50	4,58	186,43	690
Оливье с телячьим языком и красной икрой: язык отварной, картофель отварной, морковь отварная, майонез, горошек консервированный, огурцы консервированные, яйцо куриное, яйцо перепелиное, икра красная, горошек зеленый с/м, перец, зелень свежая	210	14,05	8,43	6,74	187,14	470
Греческий салат: салат листовой, помидоры св, огурцы св, перец св, лук репчатый св, маслины, соус песто, сыр фета.	240	8,83	3,01	7,36	120,97	470

Наши Закуски

Картофельные драники с икрой из лесных грибов со сметаной: картофель свежий, яйцо куриное, масло растительное, грибы лесные с/м, сметана, лук репчатый, горчица дижонская, кресс салат	220	10,15	4,24	21,73	195,18	470
Вафли из кабачков и шпината со слабосоленым лососем и красной икрой: сыр страчателла, лосось с/с, икра красная, кресс салат, кабачки свежие, яйцо куриное, мука пшеничная, масло растительное, сыр пармезан, шпинат свежий, зелень свежая, сок лимона, чеснок св.	200	7,4	11,2	0,9	134	790
Форшмак из форели с авокадо и красной икрой: хлеб, семга с/с, майонез, лук репчатый, яблоки свежие, масло растительное, авокадо, икра красная, салат кресс, сахар тростниковый, масло кунжутное, масло растительное, соус соевый, имбирь, петрушка, чеснок, соус устричный	120	32,29	15,02	17,42	420,32	690
Муксун слабой соли на толченом картофеле: муксун филе с/с, картофель св, редис свежий, хрен св, масло сливочное, соус свежие травы (зелень свежая, лимон, чеснок, масло растительное)	140	9,3	17,2	8	223,8	490

Тар-тар из говядины с сорбе из горчицы: говядина вырезка с/м, лук репчатый, соль, перец ч/м, яйцо перепелиное, масло оливковое, кетчуп, соус ворчестерский, кресс, сливки 33%, сахар песок, молоко, горчица дижонская, желатин, глюкоза	220	11,52	15,23	15,15	225,22	690
Грузди бочкового посола с зеленым луком и сметаной: грузди соленые, укроп свежий, лук красный, лук зеленый, сметана	150	4,4	2,3	2,6	58,9	570
Рулетки из баклажан с тертым сыром и чесноком: баклажаны св, сыр гауда, сметана, майонез, чеснок св, томат пронто, базилик св.	150	20,13	11,24	4,35	243,52	390
Ассорти сыров с ананасовым конфитюром: пармезан, сыр козий, сыр камамбер, сыр горгонзола, мед в сотах, конфитюр из ананаса (ананас свежий, розмарин, сахар песок), палочки хлебные грисини, масло растительное, зелень свежая, чеснок свежий	250	22,8	25,6	19,7	399,9	1450
Рыбная тарелка: омуль х/к, рыба масляная х/к, семга с/с, икра красная, блинчик, лимон свежий, маслины, каперсы, кресс	220/70	5,45	13,04	1,87	108,73	1390
Мясная доска: утиная грудка копченая, ростбиф, сыровяленый окорок, копченая грудинка, каперсы консервированные, лук сибулет, чеснок маринованный, перец маринованный.	290	19,8	18	14,8	300	1290

Наши Супы

Крем-суп из тыквы: тыква, сливки, лук репчатый, масло сливочное, соус песто, окорочка куриные	300	9,28	4,46	7,98	133,29	390
Борщ с телятиной и ржаной гренкой: картофель св, морковь св, капуста б/к, лук репчатый, свекла св, говядина б/к, чеснок св, сметана, хлеб бородинский, смалец(сало соленое, копченое, чеснок св), зелень	340/100	11,86	6,27	7,24	160,82	450
Уха с лососем и судаком: картофель свежий, лук репчатый, судак филе, лосось филе, лавровый лист, перец душистый горошком, соль, яйцо куриное (белок), лук зеленый	400	3,31	6,92	2,05	65,62	570
Грибница из лесных грибов: смесь лесных грибов, масло растительное, картофель свежий, лук репчатый, лавровый лист, сметана, лук зеленый	340	4,3	6,1	3,6	86,4	390
Куриный бульон с фрикадельками: курица с/м, лук репчатый, соль, перец ч/м, морковь св, лапша домашняя, зелень свежая	300	2,85	6,70	5,87	75,88	370

Рыба и морепродукты

Мурманская треска с базиликовым пюре: треска филе, перец ч/м, масло растительное, масло сливочное, картофель св, молоко, базилик свежий, сливки 33%, сыр пармезан, зелень свежая, чеснок св, сок лимона, кресс салат	110/150	9,8	16,3	6,8	213	790
Морской окунь с картофельным пюре и томатами: окунь морской, лимон, масло сливочное, укроп свежий, чеснок свежий, масло оливковое, базилик свежий, картофельное пюре (картофель свежий, молоко, масло сливочное), лук сибулет, помидоры черри, кинза свежая, соус чили, томат пронто, соус устричный	90/180	8,5	5,9	12,3	135,8	650
Нежный палтус с зеленой гречкой: палтус с/м, соус соевый, мед, соус устричный, мисо паста, горчица дижонская, сахар песок, сок яблочный, соус мирын, перец сладкий, базиликовое масло, крупа гречневая зеленая, сливки 33%, сыр пармезан, шпинат	120/120	13,13	14,13	42,61	345,1	950
Котлеты из креветок с овощным киноа и соусом Берблан краб мясо в/м, креветки тигровые, молоко, мука пшеничная, масло сливочное, майонез, киноа, кабачки, перец сладкий свежий, баклажаны свежие, бобы эдамаме, лук репчатый, вино белое, тархун свежий, базилик свежий, сливки 33%,	130/160	13,95	11,83	21,74	259,78	790

Стейк форели с брокколи и соусом Биск : Филе форели, соус чили, соус ворчестерский, брокколи, масло оливковое, чеснок, масло растительное, кресс салат, соус Биск (стебель сельдерея, лук репчатый, морковь, масло растительное, томатная паста, масло сливочное, вино, чеснок), соус свежие травы (масло растительное, чеснок свежий, зелень свежая, лимон)	140/110	7,86	12,40	6,72	147,25	990
Паровые котлетки из щуки с картофельным пюре : щука филе, молоко, чеснок свежий, хлеб белый, сало свиное, соус бешамель, картофель свежий, молоко, масло сливочное	120/130	22,59	10,04	7,94	275,26	490
Филе судака в хрустящей корочке с цветной капустой : судак филе, сухари панировачные, желток куриный, мука пшеничная, сок лимона, петрушка свежая, масло сливочное, каперсы консервированные, капуста цветная свежая, сливки 33%, масло растительное, базилик свежий	110/120	12,1	18,5	14,5	272,7	750
Сибас на гриле, приготовленный целиком с зеленым салатом : сибас, лимон, помидоры черри, зелень свежая, чеснок св, масло растительное, сметана, майонез, перец чили маринованный, лук репчатый красный, соус сладкий чили, тимьян св, салат листовой	1pc/75	17,1	13,4	4,8	208	1450
Гребешки с пастой Орзо в соусе Биск : паста Орзо, гребешки морские, томат пронто, помидоры черри, цукини, базилик св, масло растительное, лук репчатый сливки 33%, каперсы консервир, соус биск (сельдерей стебель, лук репчатый, морковь свежая, вино столовое белое, сливки 33%, чеснок свежий, томат пронто)	290	12,92	7,31	20,36	226,93	890
Тигровые креветки на гриле с бататом фри и соусом "Пармезан" : креветки тигровые, сок лимона, соус чили, соус устричный, зелень свежая, чеснок св, перец ч/м, сливки 33%, сыр пармезан, розмарин свежий, картофель батат.	90/150	9,6	10,3	4,1	147,4	1250

Птица и кролик

Филе фермерского кролика : филе кролика, картофель мини, помидоры черри, перец болгарский, кабачки св, баклажаны св, тыква св, масло растительное, чеснок св, соус демигляс, сливки 33%	140/165	10,5	9,1	6,8	151	790
Куриные котлетки с картофельным пюре : картофель свежий, молоко, масло сливочное, масло трюфельное, грибы лесные, лук репчатый, куриное филе, базилик свежий, масло растительное, салат листовой, кресс салат	120/150	9,19	9,47	7,82	151,82	490
Утиная грудка с пюре из сельдерея и соусом "Порто" утиное филе, лук репчатый, тимьян свежий, розмарин свежий, соус демигляс, вино столовое, сироп монин клубника, сельдерей корень, сливки 33%, масло сливочное, брусника с/м, лук сибулет, салат кресс, соус свежие травы (зелень свежая, сок лимона, масло растительное, чеснок свежий)	90/135	9,5	10,1	6,9	168,8	770

Мясо

Бефстроганов с грибами на картофельном блинчике : говядина вырезка, грибы лесные, сливки, горчица дижонская, чеснок свежий, картофель свежий, яйцо куриное, мука пшеничная, сметана	180/130	10,1	16,1	6,6	211	750
Томленный говяжий язык с зеленой гречей : язык говяжий, лук репчатый, тимьян, розмарин свежий, масло растительное, вино красное, портвейн, соус демигляс, греча зеленая, пармезан, сливки 33%, масло растительное, зелень свежая, чеснок св, лук жареный сушеный, щавель свежий	160/140	6,8	10,4	9	156,6	690
Томленный ягненок с молодым картофелем и томатами : баранина, помидоры черри, лук репчатый, лук зеленый, картофель мини, перец чили, кинза свежая, томат паста, соус соевый, соус чили, чеснок, масло растительное	330	3,7	7,7	12,2	132,9	690

Домашние котлетки с пюре и грибным рагу: говядина б/к, сало свиное, куриное филе, лук репчатый, соль, перец ч/м, шампиньоны св, вешенки св, сливки 38%, пармезан, масло растительное, горчица столовая, пюре картофельное (картофель св, соль, молоко, масло сливочное), зелень свежая, огурцы соленые, помидоры соленые	150/200	10,9	16,4	9,8	203,87	670
Тартифлет с сыром Камамбер: картофель свежий, масло сливочное, тимьян свежий, говядина вырезка, горчица дижонская, вешенки свежие, сливки 33%, сыр камамбер, сыр пармезан, базилик сухой, салат листовой	100/220	22,29	12,97	13,42	306,19	990
Мясо на гриле						
Филе миньон с перечным соусом и овощами гриль: говядина вырезка с/м, розмарин свежий, кабачки св, баклажаны св, кетчуп, соус ворчестерский, масло оливковое, масло трюфельное, зелень свежая, сок лимона, чеснок св, соус демиглас, масло оливковое	150/120	13,3	9,8	8,5	175,3	1090
Фланк стейк с трюфельным пюре: Говядина мраморная покровка, масло растительное, соус соевый, соус мирин, соус ворчестерский, соус устричный, соус демиглас, грибы вешенки, картофель свежий, масло сливочное, молоко, масло трюфельное, соус свежие травы (зелень свежая, чеснок свежий, масло растительное)	160/240	13,09	11,11	6,48	229,9	1290
Стейк Рибай с соусом Порто: говядина мраморная, тимьян св, розмарин св, перчик чили св, соус порто (лук репчатый, тимьян, розмарин, соус демиглас, вино столовое, крахмал)	260/50	18	10	1,4	170	2450
Кебаб из фермерского барашка: баранина с/м, сало св, соль, перец, лук репчатый, паприка, лаваш, огурцы св, помидоры св, лук зеленый, зелень свежая, лук маринованный, соус томатный (томат паста, чеснок, соус соевый, соус чили, сахар, соль, кинза, лук репчатый)	190/250	5,69	10,54	10,96	137,18	690
Кебаб из телятины с сыром: говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, батон, молоко, масло сливочное, сало свиное свежее. лаваш, огурцы св, помидоры св, лук зеленый, зелень свежая, лук маринованный, соус томатный (томат паста, сахар, соль, кинза свежая, соус чили, соус соевый, чеснок, лук репчатый, перец ч/м)	190./250	12,9	19,9	14,4	288,3	750
Кебаб из курицы: курица с/м, сало св, соль, перец, лук репчатый, паприка, лаваш, огурцы св, помидоры св, лук зеленый, зелень свежая, лук маринованный, соус томатный (томат паста, сахар, соль, кинза, лук репчатый, соевый соус, соус чили, перец ч/м, чеснок)	190/250	7,19	11,04	11,42	154,50	650
Кусочки свиной шейки: свенина б/к, базилик сухой, соль, перец, лук репчатый, паприка, лаваш, огурцы св, помидоры св, лук зеленый, зелень свежая, лук маринованный, соус томатный (томат паста, сахар, соль, кинза свежая, соус чили, соус соевый, чеснок, лук репчатый, перец ч/м)	200/250	16,92	11,01	12,00	244,31	690
Куриное бедро маринованное в мацони: бедро куриное, лук репчатый, паприка красная, мацони, перец ч/м, томат паста, соус чили, соус соевый, кинза, лук репчатый, соль, сахар, чеснок св	190/250	11	16,9	12	244,3	590
Мясо барашка на косточке: баранина с/м базилик сухой, соль, перец, лук репчатый, паприка, лаваш, огурцы св, помидоры св, лук зеленый, зелень свежая, лук маринованный, соус томатный (томат паста, сахар, соль, кинза свежая, соус чили, соус соевый, чеснок, лук репчатый, перец ч/м)	210/250	8,00	12,50	11,80	169,13	790
Филе фермерского барашка: баранина с/м базилик сухой, соль, перец, лук репчатый, паприка, лаваш, огурцы св, помидоры св, лук зеленый, зелень свежая, лук маринованный, соус томатный (томат паста, сахар, соль, зелень свежая, лук репчатый, перец красный молотый)	200/250	8,20	12,83	12,21	174,00	850
Гарниры						
Овощи - гриль: баклажаны св, перец болгарский, цукини, зелень св, перец чили, соль, масло растительное.	150	0,13	0,99	6,72	32,05	270

Вафли из кабачков и шпината: кресс салат, кабачки свежие, яйцо куриное, мука пшеничная, масло растительное, сыр пармезан, шпинат свежий.	120	5,3	26	14,6	313,9	250
Картофель жареный с луком и грибами: картофель св, лук репчатый, грибы белые с/м, масло растительное	180	16,14	3,67	20,62	242,40	350
Пюре картофельное: картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль	150	4,87	2,51	16,70	120,68	170
Молодой картофель обжаренный с розмарином и чесноком: картофель отварной, масло оливковое, соль, перец ч/м, розмарин, чеснок	180	0,22	1,86	18,09	81,81	190

Пельмени и вареники

Пельмени из белой рыбы со шпинатом и красной икрой: щука филе с/м, судак филе с/м, укроп свежий, лук репчатый, сыр творожный, сливки 33%, масло базиликовое, икра красная, шпинат свежий, мука пшеничная, яйцо куриное	250	10,8	11,6	12,1	196	690
Вареники с капустой и копченой сметаной: капуста свежая, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, бульон сухой овощной, приправа хмели сунели, сметана	200	5,9	13,3	29,4	261	350
Пельмени с ягненком с соусом из мацони с тархуном: баранина, куриное филе, лук репчатый, кинза, кориандр молотый, специи хмели сунели, мука пшеничная, яйцо куриное, мацони, тархун свежий, перец душистый, лавровый лист	200/45	7,1	2,4	28,4	164	390
Вареники с вишнями и ягодным сорбе : яйцо куриное, мука пшеничная, вишня с/м, сахар песок, крахмал, малина с/м, клубника с/м, ежевика с/м, сахар песок, сок яблочный, пектин, глюкоза	260	2,6	0,4	62,7	265,1	390
Уральские мясные пельмени с русской горчицей, хреновиной и сметаной: говядина, свинина, куриное филе, лук репчатый, мука пшеничная, яйцо куриное, соль, перец ч/м, сметана,	200/30	13,98	11,20	2,73	181,58	390

Домашняя выпечка

Пирожок с луком и яйцом: лук зеленый свежий, яйцо куриное, соль, масло сливочное, тесто дрожжевое (мука пшеничная, масло сливочное, дрожжи, сахар, соль, яйцо куриное)	50	21,29	10,10	30,41	353,62	90
Пирожок с капустой: яйцо куриное, капуста б/к свежая, масло растительное, соль, перец ч/м , тесто дрожжевое (мука пшеничная, масло сливочное, дрожжи, сахар, соль, яйцо куриное)	50	16,75	8,85	34,17	322,78	90
Пирожок с картофелем и грибами: тесто дрожжевое, картофель свежий, шампиньоны свежие, лук репчатый, масло растительное	50	20,77	8,50	34,62	359,43	90
Расстегай с семгой: семга филе с/м, лук репчатый, масло сливочное, соль, перец ч/м, зелень, тесто дрожжевое, яйцо куриное	50	42,92	19,29	36,41	609,03	190
Свежий хлеб с трюфельным сливочным маслом: мука пшеничная, мука ржаная, дрожжи, смесь хлебобулочная, масло сливочное, масло трюфельное, шампиньоны св, сахар песок, маслины б/к, масло растительное	240	7,2	6,8	42,9	263,6	210

Десерты

Мильфей со свежими ягодами: тесто сахарное(белок, сахар, сливочное масло, мука пшеничная), молоко, сливки 38%, сахар песок, мука пшеничная, ванилин, яйцо куриное, пюре фруктовое (малина), пудра сахарная, ягоды свежие	170	9,57	2,19	15,77	157,97	530
Бананово-творожный десерт: творог, сливки , шоколад, бананы, пюре фруктовое манго, сахар, яйцо миндальная пудра, крахмал, клубника свежая, голубика, кресс салат	230	7	11,5	32,6	261,4	490

Шоколадный фондан с ванильным мороженым: шоколад горький 70%, шоколад белый, масло сливочное, яйцо куриное, сахар песок, пудра сахарная, мука пшеничная, мороженое ванильное, кресс салат, голубика, вишня с/м, гель кондитерский	100/90	4	19,2	31,1	313,4	370
Крем брюле: сливки 38%, сахар песок, желток куриного яйца, стручки ванили, ягоды свежие, кресс салат	120	30,18	5,21	20,38	373,93	350
Черемуховый медовик с кремом из вареного сгущеного молока и томлеными вишнями: мед, масло сливочное, сода пищевая, яйцо куриное, мука пшеничная, мука черемуховая, сметана, молоко сгущеное, сливки 33%, вишня с/м, крахмал картофельный, сахар песок	120/70	14,02	4,05	39,65	300,95	350
Шоколадно грушевый торт: шоколад молочный, яйцо куриное, пудра сахарная, мука пшеничная, какао порошок, разрыхлитель теста, молоко, сливки, желатин, орех фундук, сахар песок, сыр маскарпоне, ванилин, глюкоза, пюре грушевое, груша, желатин, корица, мед, пектин	150/60	7	29,4	39,3	449,7	470
Творожная шкатулка с вишневым желе: вишня с/м, сахар, гель кондитерский, творог, мука пшеничная, яйцо куриное, сливки желатин, мята	120/60	10,14	6,26	31,05	240,54	370
Медовик со сметанным кремом: яйцо куриное, масло сливочное, сахар песок, мед натуральный, мука пшеничная, сода пищевая, сметана, ягоды с/м, корица, крахмал картофельный, шоколад, пудра сахарная	120/20	15,24	4,14	40,68	316,45	350
"Наполеон" с заварным кремом и соусом "Пряная вишня": тесто слоеное, молоко, сливки, сахар песок, мука пшеничная, ванилин, яйцо куриное, соус вишневый (вишня с/м, корица, гвоздика, ром), кресс салат	120/30	4,9	17,4	43,5	353	330
Мороженое шоколадное, черемуховое, ванильное и фисташковое: мороженое шоколадное, мороженое ванильное, мороженое фисташковое, мята свежая	50	19,84	4,94	12,01	246,35	190