

Пищевая и энергетическая ценность Осеннее меню



наименование	состав	выход, г	пищевая и энергетическая ценность в 100 гр				цена
			белки	жиры	углеводы	калорийность	
Севиче из лосося с огурцом и халапеньо	огурцы свежие, лосось филе, лук репчатый красный, перец чили маринованный, соус мирин, соус соевый, масло оливковое, зелень свежая, мацони, сок лимона, кресс салат, чеснок свежий, кунжут	135	9,20	18,00	2,40	209,20	790
Риет из масляной рыбы со свежим хреном	рыба масляная х/к, сливки 33%, сыр творожный, лук зеленый, лук репчатый красный, хрен свежий, хлеб бородинский	155	11,6	15,4	14,3	244	650
Сугудай из муксуна на толченом картофеле	муксун филе, лук репчатый красный, масло растительное нерафинированное, сок лимона, горчица зернистая, картофель, масло сливочное, огурцы консервированные, лук зеленый.	200	7,6	4,6	10,3	113	590
Салат с сочным ростбифом, брокколи и соусом из меда и васаби	говядина вырезка, соус соевый, лук репчатый, кориандр, зелень свежая, чеснок, масло растительное, сок лимона, масло оливковое, мед, горчица дижонская, васаби, помидоры свежие, капуста брокколи, лук репчатый красный	220	112,6	34,4	7,1	385	890
Мини -чебуреки с бараниной и томатным соусом	баранина с/м, сало св, соль, перец, лук репчатый, тархун свежий, кинза свежая соус томатный (томат паста, чеснок, томат пронто, соус чили, соус ворчестерский, соль, кинза, перец ч/м)	85/50	10,00	30,90	7,09	347,60	390
Домашняя солянка на копченом ребре	колбаски охотничьи, лук репчатый, огурцы консервированные, паста томатная, маслины, свинина ребра копченые, говядина б/к, лимон, сметана 20%, бульон сухой говяжий, лук зеленый	360	5,1	13,7	6,3	169	570
Морепродукты в сливочном соусе с белым вином	мидии, креветки тигровые, треска филе, масло растительное, тимьян свежий, чеснок свежий, маслины б/к, вино белое столовое, масло сливочное, лук зеленый, помидоры свежие, соус унаги.	260	9,1	19,4	1,9	219	1150
Филе сибаса с картофельным пюре и шпинатом	сибас филе, сок лимона, чеснок свежий, тимьян свежий, шпинат с/м, масло сливочное, картофель, молоко, масло сливочное, вино белое, помидоры свежие, маслины б/к, бульон рыбный	235	7,5	17,4	7,8	218	890
Язычки ягненка с томленой гречей и картофельным муссом	язычки ягненка, крупа гречневая, бульон сухой говяжий, масло сливочное, кинза свежая, картофель, сливки 33%, ксантан, перец ч/м, кетчуп, соус ворчестерский, соус демиглас, соус соевый, вино белое, зелень свежая, масло растительное, сок лимона, чеснок свежий	300	9,5	23,3	31,8	376	770

Телячьи щеки с перлотто и пармезаном	телячьи щеки, перец ч/м, кетчуп, соус ворчестерский, соус демиглас, соус соевый, вино белое, лук репчатый, крупа перловая, грибы белые, сыр пармезан, масло сливочное, масло трюфельное, лук зеленый, зелень свежая, сок лимона, масло растительное, чеснок свежий	340	11,0	13,6	12,6	219	890
Ромовая баба с сорбе из облепихи	желатин, сметана 20%, сыр маскарпоне, сыр творожный, сливки 33%, пудра сахарная, киви, сахар песок, пектин, лимон, тархун свежий, молоко, дрожжи, яйцо куриное, мука пшеничная, масло сливочное, ванилин, апельсин, сок апельсиновый, ром, глюкоза, коньяк, кресс салат	165	3,4	11,1	31,0	240	430
Свекольный брауни с кремом из белого шоколада	свекла, яйцо куриное, сахар песок, масло сливочное, шоколад темный, мука пшеничная, мед, молоко, глюкоза, шоколад белый, сливки 33%, сыр маскарпоне, вишня с/м, крахмал, арахис, кресс салат	140	3,8	16,9	23,1	260	390

***Соус Демиглас сухой** : Пшеничная мука, картофельный крахмал, растительный жир, сахар, соль, ароматизаторы, дрожжевой экстракт, йодированная соль, овощи, (лук, томаты, корень сельдерея), загуститель E1422, экстракт солода, карамельный сироп, мальтодекстрин, специи и пряности (паприка, чеснок, тимьян, лавровый лист), соевый соус, регулятор кислотности (лимонная кислота).

Бульон сухой говяжий: Соль, усилители вкуса и аромата (глутамат натрия, гуанилат натрия, инозинат натрия), мальтодекстрин, сахар, растительный жир, ароматизаторы (содержат молочные продукты), краситель сахарный колер III, фарш говяжий сухой.

Соус бальзамический: концентрированный виноградный сок, бальзамический уксус 38 % (винный уксус, виноградное сусло, краситель E-150d) натуральный ароматизатор «Сливочный», сливки, загуститель конжаковая камедь E425. Массовая доля уксусной кислоты 3 %.

Соус унаги: японское сладкое рисовое вино мирин (сакэ), соевый соус, рыбный бульон и мед

Соус ворчестерский: Вода, уксус солодовый, сахар, уксус винный, соевый соус, соль, манго-кинней, винные добавки, паста томатная, специи, ром, натуральные ароматизаторы, смородиновый сироп, краситель E150C.

Соус устричный: сахара, соли, устричной эссенции и кукурузного крахмала в качестве загустителя.

Соус соевый: вода, соевые бобы, пшеница, соль, сахар.

Бульон сухой куриный: Соль, усилители вкуса и аромата (глутамат натрия, гуанилат натрия, инозинат натрия), мальтодекстрин, сахар, ароматизаторы (содержат молочные и яичные продукты), растительное масло, куркума, краситель сахарный колер III, фарш куриный сухой.