

## Пищевая и энергетическая ценность Уральская кухня



наименование	состав	выход, г	пищевая и энергетическая ценность в 100 гр				цена
			белки	жиры	углеводы	калорийность	
<b>Винегрет с сосьвинской сельдью</b>	морковь, сельдерей корень, горошек с/м, капуста квашеная, свекла, масло нерафинированное, огурцы малосольные, сельдь сосьвинская, хрен свежий, зелень свежая, сок лимона, чеснок, брусника с/м, соус терияке, мед, уксус винный, соус соевый, масло растительное	<b>180</b>	5,4	13,7	9,9	185	<b>590</b>
<b>Уральская шаньга с груздями бочкового посола и ароматными огурчиками</b>	мука пшеничная, сахар песок, молоко, яйцо куриное, масло сливочное, масло растительное, картофель свежий, лук зеленый, сыр гауда, грибы грузди соленые, огурцы малосольные, лук сибулет, хрен свежий, масло нерафинированное.	<b>205</b>	5,2	9,9	22,6	201	<b>530</b>
<b>Драники из сладкого картофеля с двумя видами сала и квашеной капустой</b>	топинамбур свежий, крахмал, масло растительное, сало соленое, копченое, огурцы консервированные, капуста квашеная, хрен свежий, лук сибулет, сок свекольный, сметана	<b>170</b>	1,8	20,2	12,0	238	<b>550</b>
<b>Обжаренные вареники с репой и копченым салом</b>	репа свежая, морковь свежая, лук репчатый, сало соленое, масло сливочное, масло растительное, чеснок, мука пшеничная, яйцо куриное, молоко, хвоя пихты, зелень свежая, сок лимона, сметана.	<b>100/60</b>	4,0	29,7	20,5	366	<b>370</b>
<b>Тельное из щуки с картофельным пюре и свежим хреном</b>	щука филе, молоко, лук репчатый, сало свежее, батон, картофель свежий, масло сливочное, лук зеленый, мука пшеничная, мускатный орех, хрен свежий, зелень свежая, сок лимона, масло растительное, лук сибулет	<b>200</b>	7,3	10	11,8	167	<b>590</b>
<b>Фермерский кролик с кедровой кашей и еловым маслом</b>	кролик окорочок с/м, тимьян, сок апельсина, крупа гречневая зеленая, кедровый орех, грибы лесные, сливки, масло растительное, зелень свежая, сок лимона, хвоя пихты, соус деми глас, соус ворчестерский, соус устричный, соус соевый, вино столовое, кетчуп, лук сибулет.	<b>195</b>	11,90	21,90	10,90	288,80	<b>850</b>

<b>Шоколадный ганаш с еловым мороженым и розмарином</b>	молоко, сливки, розмарин свежий, смесь Кремина, шоколад молочный, темный, желатин, глюкоза, яйцо куриное, варенье из шишек, смородина черная с/м, брусника с/м, сахар песок, сок лимона, пектин, гель кондитерский, мука пшеничная, масло сливочное, краситель пищевой зеленый, орех кедровый	<b>115</b>	2,4	17,7	24,0	266	<b>450</b>
<b>Пирожок с брусникой</b>	мука пшеничная, сахар песок, дрожжи, молоко, яйцо куриное, масло растительное, масло сливочное, брусника с/м	<b>50</b>	6,7	8,8	47,0	295	<b>130</b>
<b>Травяной чай с листьями шиповника и брусникой</b>	листья шиповника, сахар, мята свежая, иван чай, пюре клюквенное, варенье из шишек	<b>500</b>	0,2	0,1	4,7	21	<b>390</b>

**Соус ворчестерский:** Вода, уксус солодовый, сахар, уксус винный, соевый соус, соль, манго-кинней, винные добавки, паста томатная, специи, ром, натуральные ароматизаторы, смородиновый сироп, краситель E150C.

**Соус устричный:** сахара, соли, устричной эссенции и кукурузного крахмала в качестве загустителя.

**\*Соус Демиглас сухой :** Пшеничная мука, картофельный крахмал, растительный жир, сахар, соль, ароматизаторы, дрожжевой экстракт, йодированная соль, овощи, (лук, томаты, корень сельдерея), загуститель E1422, экстракт солода, карамельный сироп, мальтодекстрин, специи и пряности (паприка, чеснок, тимьян, лавровый лист), соевый соус, регулятор кислотности (лимонная кислота).

**Гель нейтральный:** патока, сахар-песок, загустители (E406 агар-агар, E440 пектин, E410 камедь рожкового дерева), регулятор кислотности лимонная кислота, консерванты (E202 сорбат калия, E211 бензоат натрия), вода очищенная.

**Глюкозный сироп (кукуруза, пшеница), вода**

**Смесь Кремина:** Модифицированный крахмал (например, E1414), альгинат натрия (E401), молоко сухое, сахар, Модифицированный крахмал (например, E1414), альгинат натрия (E401).

Ароматизаторы: Идентичные натуральным, например, ванилин, "Сливки". Красители: Бета-каротин (E160a), который придает крему желтоватый оттенок