

наименование	состав	выход, г	пищевая и энергетическая ценность в 100 гр				цена
			белки	жиры	углеводы	калорийность	
Салаты							
Салат с тунцом	салат листовой, тунец конс, помидоры свежие, соус цезарь, картофель мини, зелень свежая, сок лимона, чеснок св, масло растительное, яйцо куриное, соус бальзамический, фасоль стручковая	200	7,5	12,5	8,3	176,2	290
Салат Баварский	колбаса с/к, картофель отварной, капуста квашеная, зелень свежая, горчица зернистая, огурцы консервированные, салат Романо, яйцо куриное, соус свежие травы (зелень свежая, чеснок, лимон, масло растительное)	150	5,30	14,10	8,30	181,00	210
Салат "Вильдорф"	Яблоки свежие, сельдерей стебель, куриное филе, виноград, огурцы свежие, <u>орехи грецкие, майонез</u>	150	6,3	11,4	6,6	154,3	190
Винегрет с рыжиками	свекла, картофель, морковь, горошек зеленый с/м, огурцы конс, капуста квашеная, масло растительное нерафинированное, укроп св, грибы <u>грузди соленые</u>	180	1,80	8,50	7,30	112,60	230
Паштет из утиной печени с конфиюром из баклажан	утка печень, морковь св, лук репчатый, зелень св, чеснок, масло сливочное, сливки 33%, сало копченое, чабатта белая, баклажаны св, чернослив, курага, орех кедровый, орех миндаль, цедра лимона, апельсина, кресс салат	100	5,90	26,10	58,90	494,30	170
Супы							
Крем суп из тыквы с имбирем	имбирь (корень), картофель свежий, лук репчатый, масло оливковое, молоко кокосовое, тыква свежая, чеснок свежий, зелень свежая, сок лимона, масло растительное	260	1,5	3,1	7,6	57	190

Борщ с куриным филе и ржаной булочкой	картофель свежий, морковь свежая, лук репчатый, свекла свежая, капуста б/к, уксус пищевой, соль, сахар, масло растительное, куриное филе, булочка ржаная, чеснок, сметана	260/60	5,8	8,9	13,0	155	190
Куриный бульон с яйцом	куриное филе, морковь свежая, лук репчатый, яйцо куриное, зелень свежая	250	10,6	7,1	16,2	171,3	170
Горячие блюда							
Мясные котлеты с грибным соусом	кабан б/к, куриное филе, лук репчатый, молоко, мука пшеничная, грибы шампиньоны, сливки, масло растительное	120/30	15,90	19,50	6,70	266,30	290
Люля кебаб из курицы со сметанным соусом	куриное филе, сало свиное, лук репчатый, сметана, майонез, зелень, чеснок, лаваш	130/30	18,4	17,5	12,1	280	270
Пенне с цуккини, перцем и шампиньонами	кабачки св, помидоры черри, лук репчатый, грибы шампиньоны, масло растительное, паста пенне, соус томатный (томат паста, соус соевый, соус чили, чеснок св, кинза св), лук зеленый, перец болгарский св.	270	6,10	11,40	26,20	231,60	310
Филе судака с капустой	судак филе, мука пшеничная, сок лимона, масло растительное, капуста, б/к, морковь свежая, лук репчатый, огурцы конс, паста томатная, сахар песок, перец ч/м	80/50	15,4	13,5	9,7	222	350
Гарниры							
Пюре картофельное:	картофель свежий, молоко, масло сливочное, соль	150	2,9	8,2	15,8	149	100
Макароны с сыром	макаронные изделия, масло сливочное, сыр Гауда	150	6,7	6,3	30,9	207	100
Витаминный салат:	капуста б/к свежая, огурцы свежие, перец сладкий свежий, лук репчатый, масло растительное, зелень, морковь свежая	150	1,6	5,1	10,0	92	100
Десерты							
Буковинский орех	масло сливочное, молоко, сахар песок, яйцо куриное, ванилин, коньяк, орехи грецкие, какао, шоколад молочный, шоколад 70%, мука пшеничная, какао, физалис свежий, мята	90	6,70	26,30	50,20	464,00	170

Торт "Дамские пальчики"	яйцо куриное, масло сливочное, соль, мука пшеничная, сахар песок, сметана 20%, сливки растительные, соус клубничный, клубника свежая, мята св.	110	3,9	13,8	27,9	251,3	190
Пирожок с капустой	яйцо куриное, капуста б/к свежая, масло растительное, соль, перец ч/м, тесто дрожжевое	50	7,90	11,70	34,20	273,80	50
Пирожок с луком и яйцом	лук зеленый свежий, яйцо куриное, соль, масло сливочное, тесто дрожжевое	50	9,70	18,90	30,40	330,40	50
Пирожок с картофелем и грибами	тесто дрожжевое, картофель свежий, шампиньоны свежие, лук репчатый, масло растительное	50	8,50	20,80	34,60	359,40	50
Расстегай с семгой	семга филе с/м, лук репчатый, масло сливочное, соль, перец ч/м, зелень, тесто дрожжевое, яйцо куриное	50	17,4	30	36,4	485,4	150
Напитки							
Эспрессо	кофе в зернах, вода	50	0,50	0,50	0,60	8,80	70
Американо	кофе в зернах, вода	200	0,5	0,5	0,6	8,8	70
Капучино	кофе в зернах, вода, молоко	200	2,10	2,60	5,30	52,50	130
Фреш яблоко	яблоки свежие	200	0,40	0,40	11,60	51,60	170
Фреш апельсин	апельсины	200	0,90	0,20	10,30	46,60	170
Морс клюквенно-брусничный	клюква, брусника, вода, сахар песок	250	0,1	0	13,1	53,4	90
Чай черный, зеленый		250/500	0,2	0,1	0	1,4	40/90