

наименование	состав	выход, г	пищевая и энергетическая ценность в 100 гр				цена
			белки	жиры	углеводы	калорийность	
Салаты							
Салат с жареной говядиной и яйцом	говядина, огурцы конс, морковь, лук репчатый, салат листовой, соус бальзамический, яйцо куриное, соус свежие травы (зелень свежая, лимон, чеснок свежий, масло растительное)	120	12,1	21,1	6,8	267	210
Салат с медовой свеклой	томаты черри, свекла, мед, салат листовой, сыр крематте, соус бальзамический, соус свежие травы (масло растительное, зелень свежая, сок лимона, чеснок свежий, орех кедровый)	150	3,70	10,00	18,00	177,60	230
Салат с копченой куриной грудкой и ананасами	картофель, майонез, яйцо куриное, ананас консервир, куриная грудка копченая, грибы консервированные,	180	7,9	15,3	11,3	214,3	210
Холодец из трех видов мяса	свинина рулька, курица с/м, говядина язык, морковь свежая, лук репчатый, желатин, зелень свежая, чеснок свежий, картофель пай, горчица, огурцы соленые	170	9,9	15,9	5,5	205,2	210
Салат Оливье с форелью слабой соли	картофель отварной, морковь отварная, огурцы свежие, горошек зеленый с/м, соус цезарь, сельдерей стебель, цедра лимона, форель с/с, яйцо куриное, салат листовой, яйцо перепелинное	170	7,9	14,3	5,0	181	310
Супы							
Щи из квашеной капусты с говядиной	капуста квашеная, картофель свежий, лук репчатый, морковь свежая, говядина б/к, сметана	250	3,60	2,80	3,80	54,90	190
Куриный бульон с яйцом	куриное филе, морковь свежая, лук репчатый, яйцо куриное, зелень свежая	250	10,6	7,1	16,2	171,3	170
Крем-суп с форелью	картофель свежий, бекон х/к, масло растительное лук репчатый, сливки 33%, батон, филе форели с/с	240	3,7	15,1	10,2	191	210
Горячие блюда							

Шницель из свинины	свинина б/к, соль, перец ч/м, яйцо куриное, батон, соус томатный (томатная паста, соус соевый, соус чили сахар, соль, зелень свежая, чеснок, лук репчатый, перец ч/м)	120/30	14,7	30,6	13,1	386	290
Тефтели из индейки с соусом Демиглас	индейка филе с/м, куриные окорочка, сливки 33%, соус демиглас (сливки 33%, соус сухой демиглас, чеснок св. тимьян свежий)	120/30	17,6	26,7	1,8	318	330
Тигровые креветки с молодым картофелем и соусом тартар	креветки тигровые, картофель мини, чеснок св, лимон, сметана, майонез, зелень свежая, огурцы консервированные, лук репчатый красный, мед	100/120/30	10,2	8,1	10,2	154,1	510
Люля кебаб из баранины с томатным соусом	баранина с/м, куриное филе с/м, лук репчатый, соль, перец ч/м, соус томатный (томатная паста, сахар, соль, кинза, соус чили, чеснок, перец ч/м), лаваш	130/30	18,10	12,60	14,30	243,00	350
Гарниры							
Капустный салат:	капуста б/к свежая, огурцы свежие, перец сладкий свежий, лук репчатый, масло растительное, зелень, морковь свежая, соль, сахар	150	1,6	5,1	10,0	92	100
Картофельное пюре	картофель свежий, молоко, масло сливочное, соль	150	2,9	8,2	15,8	149	100
Булгур с томатами	крупа булгур, томат пронто, масло сливочное	150	2,1	7,4	12,2	124	100
Десерты							
Эклер с кремом "Тирамиссу"	масло сливочное, мука пшеничная, яйцо куриное, сливки 33%, сахар песок, смесь кремина, кофе растворимый, какао, сыр маскарпоне, желатин, ликер Бейлиз	100	7,90	30,50	24,60	404,90	190
Черничный торт	сахар песок, желатин, сахар песок, черника с/м, сливки растительные, сливки 33%, пудра сахарная, сыр креметте, яйцо куриное, мука пшеничная	80	4,6	15	30,2	274,3	150
Пирожок с капустой	яйцо куриное, капуста б/к свежая, масло растительное, соль, перец ч/м, тесто дрожжевое	50	7,90	11,70	34,20	273,80	50
Пирожок с луком и яйцом	лук зеленый свежий, яйцо куриное, соль, масло сливочное, тесто дрожжевое	50	9,70	18,90	30,40	330,40	50
Пирожок с картофелем и грибами	тесто дрожжевое, картофель свежий, шампиньоны свежие, лук репчатый, масло растительное	50	8,50	20,80	34,60	359,40	50

Расстегай с семгой	семга филе с/м, лук репчатый, масло сливочное, соль, перец ч/м, зелень, тесто дрожжевое, яйцо куриное	50	17,4	30	36,4	485,4	150
Напитки							
Эспрессо	кофе в зернах, вода	50	0,50	0,50	0,60	8,80	70
Американо	кофе в зернах, вода	200	0,5	0,5	0,6	8,8	70
Капучино	кофе в зернах, вода, молоко	200	2,10	2,60	5,30	52,50	130
Фреш яблоко	яблоки свежие	200	0,40	0,40	11,60	51,60	170
Фреш апельсин	апельсины	200	0,90	0,20	10,30	46,60	170
Компот из кураги и изюма	курага, изюм, сахар, вода	250	0,40	0,10	22,10	91,20	90
Морс клюквенно-брусничный	клюква, брусника, вода, сахар песок	250	0,1	0	13,1	53,4	90
Чай черный, зеленый		250/500	0,2	0,1	0	1,4	40/90