

наименование	состав	выход, г	пищевая и энергетическая ценность в 100 гр.				цена
			белки	жиры	углеводы	калорийность	
Хумус с томатами и авокадо	горох нут, масло оливковое, паста кунжутная, приправа хмели скнели, кориандр молотый, карри, сок лимона, масло кунжутное, масло растительное, горчица дижонская, майонез, мед, кунжут, семечки тыквенные, семена льна, помидоры свежие, авокадо, салат листовой, чабатта белая	185	5,2	10,1	15,6	174	370
Хурма с Пармской ветчиной и сыром страчателла	хурма свежая, страчателла, ветчина Пармская, лук сибулет	165	9,9	11,9	9,2	184	570
Паштет из мяса утки с апельсиновым соусом и сырным хлебом	Утиное филе, сало копченое, сливки 33%, коньяк, чеснок св, масло сливочное, лук репчатый, сок апельсиновый, сахар песок, розмарин, ксантан, краситель желтый пищевой, хлеб	110/60	15,20	22,50	23,50	357,30	450
Муксун слабой соли на толченом картофеле	картофель св, масло сливочное, муксун с/с, хрен свежий, масло растительное, базилик свежий, редис св, сибулет	140	9,3	17,2	8,0	224	490
Тартар из форели и тунца с гуакамоле из авокадо	форель филе, тунец филе, лук сибулет, масло оливковое, соус соевый, масло кунжутное, масло растительное, кунжут, авокадо, сок лимона	150	16,2	14,8	2,4	208	750
Голубцы с крабом	сыр крематта, шпинат свежий, мясо краба, сибулет, сливки 33%, тимьян св, помидоры свежие.	160	12,40	19,50	3,60	239,70	1190
Котлетки из ягненка с птитимом в томатном соусе	баранина, лук репчатый, куриное филе, сало свежее, тархун, кинза свежая, кабачки свежие, баклажаны свежие, масло растительное, паста птитим, масло сливочное, перец ч/м, чеснок, томат паста, соус чили, соус соевый, паприка	110/150	3,2	23,0	12,2	268	590
Пельмени с мясом кабана и грибным соусом	мясо кабана, окорочка куриные, лук репчатый, перец ч/м, мука пшеничная, вода, яйцо куриное, масло сливочное, кресс салат, сливки 33%, грибы шампиньоны, горчица дижонская	200/50	8,7	9,1	19,0	192	410
Рубленые котлеты из индейки с гречей и грибами	мясо индейки, яйцо куриное, мука пшеничная, кабачки свежие, перец ч/м, крупа гречневая, сливки 33%, сыр пармезан, грибы вешенки, щавель свежий, салат листовой	120/160	9,40	21,30	13,10	281,80	530

Эклер с голубикой и сливочным кремом	пектин, сахар песок, краситель желтый пищевой, сок лимона, сливки 33%, белый шоколад, ваниль в палочках, глюкоза, желатин, сыр креметте, пудра сахарная, черника с/м, черная смородина с/м, молоко, мука пшеничная, яйцо куриное, голубика свежая, кресс салат	130	4,7	19,0	23,3	283	390
Меренговый рулет с малиновым конфи	сок лимона, пектин, тримоллин, сахар песок, пюре клубничное, желатин, пюре малиновое, масло сливочное, сыр креметте, пудра сахарная, сливки 33%, яйцо куриное, пюре юдзу, крахмал кукурузный, кресс салат, голубика свежая, клубника свежая	180	28,8	14,5	32,9	273	450
Чизкейк "Сан Себастьян" с ванильным соусом	ваниль в палочках, желток, сахар песок, молоко, сливки 33%, лимон, яйцо куриное, мука пшеничная, сыр маскарпоне, сыр креметте, клубника свежая, кресс салат	160	6,10	23,50	20,80	318,40	430