

наименование	состав	выход, г	пищевая и энергетическая ценность в 100 гр.				цена
			белки	жиры	углеводы	калорийность	
<b>Хумус с томатами и авокадо</b>	горох нут, масло оливковое, паста кунжутная, приправа хмели скнели, кориандр молотый, карри, сок лимона, масло кунжутное, масло растительное, горчица дижонская, майонез, мед, кунжут, семечки тыквенные, семена льна, помидоры свежие, авокадо, салат листовой, чабатта белая	<b>185</b>	5,2	10,1	15,6	174	370
<b>Хурма с Пармской ветчиной и сыром страчателла</b>	хурма свежая, страчателла, ветчина Пармская, лук сибулет	<b>165</b>	9,9	11,9	9,2	184	570
<b>Паштет из мяса утки с апельсиновым соусом и сырным хлебом</b>	Утиное филе, сало копченое, сливки 33%, коньяк, чеснок св, масло сливочное, лук репчатый, сок апельсиновый, сахар песок, розмарин, ксантан, краситель желтый пищевой, хлеб	<b>110/60</b>	15,20	22,50	23,50	357,30	450
<b>Муксун слабой соли на толченом картофеле</b>	картофель св, масло сливочное, муксун с/с, хрен свежий, масло растительное, базилик свежий, редис св, сибулет	<b>140</b>	9,3	17,2	8,0	224	490
<b>Тартар из форели и тунца с гуакамоле из авокадо</b>	форель филе, тунец филе, лук сибулет, масло оливковое, соус соевый, масло кунжутное, масло растительное, кунжут, авокадо, сок лимона	<b>150</b>	16,2	14,8	2,4	208	750
<b>Голубцы с крабом</b>	сыр крематта, шпинат свежий, мясо краба, сибулет, сливки 33%, тимьян св, помидоры свежие.	<b>160</b>	12,40	19,50	3,60	239,70	1190
<b>Котлетки из ягненка с птитимом в томатном соусе</b>	баранина, лук репчатый, куриное филе, сало свежее, тархун, кинза свежая, кабачки свежие, баклажаны свежие, масло растительное, паста птитим, масло сливочное, перец ч/м, чеснок, томат паста, соус чили, соус соевый, паприка	<b>110/150</b>	3,2	23,0	12,2	268	590
<b>Пельмени с мясом кабана и грибным соусом</b>	мясо кабана, окорочка куриные, лук репчатый, перец ч/м, мука пшеничная, вода, яйцо куриное, масло сливочное, кресс салат, сливки 33%, грибы шампиньоны, горчица дижонская	<b>200/50</b>	8,7	9,1	19,0	192	410
<b>Рубленые котлеты из индейки с гречей и грибами</b>	мясо индейки, яйцо куриное, мука пшеничная, кабачки свежие, перец ч/м, крупа гречневая, сливки 33%, сыр пармезан, грибы вешенки, щавель свежий, салат листовой	<b>120/160</b>	9,40	21,30	13,10	281,80	530

<b>Эклер с голубикой и сливочным кремом</b>	пектин, сахар песок, краситель желтый пищевой, сок лимона, сливки 33%, белый шоколад, ваниль в палочках, глюкоза, желатин, сыр креметте, пудра сахарная, черника с/м, черная смородина с/м, молоко, мука пшеничная, яйцо куриное, голубика свежая, кресс салат	<b>130</b>	4,7	19,0	23,3	283	390
<b>Меренговый рулет с малиновым конфи</b>	сок лимона, пектин, тримоллин, сахар песок, пюре клубничное, желатин, пюре малиновое, масло сливочное, сыр креметте, пудра сахарная, сливки 33%, яйцо куриное, пюре юдзу, крахмал кукурузный, кресс салат, голубика свежая, клубника свежая	<b>180</b>	28,8	14,5	32,9	273	450
<b>Чизкейк "Сан Себастьян" с ванильным соусом</b>	ваниль в палочках, желток, сахар песок, молоко, сливки 33%, лимон, яйцо куриное, мука пшеничная, сыр маскарпоне, сыр креметте, клубника свежая, кресс салат	<b>160</b>	6,10	23,50	20,80	318,40	430