

Пищевая и энергетическая ценность ДЕТСКОГО МЕНЮ



наименование	состав	выход, г	цена	пищевая и энергетическая ценность в 100 гр			
				белки	жиры	углеводы	калорийность
Салат из свежих овощей со сметаной или оливковым маслом	огурцы свежие, помидоры свежие, редис, сметана или масло оливковое	160	190	1,2	2,6	4,6	47
Оливье с куриным филе и сметаной заправкой	куриное филе, огурцы свежие, морковь отварная, картофель отварной, горошек зеленый, яйцо куриное, сметана 20%, яйцо перепелинное, укроп	160	230	8,5	5,0	5,5	100
Блинчики с ягодами и соусом из сметаны и сгущенного молока	блинчики (молоко, яйцо куриное, мука пшеничная, соль, сахар) сметана, молоко сгущенное, клубника свежая, ягоды свежие	140	170	3,50	6,90	22,30	169,00
Рисовая каша с молоком и свежими ягодами	крупа рисовая, молоко, сахар, соль, ягоды свежие	230	250	3,50	2,70	19,20	111,00
Куриный суп с домашней лапшой	лапша домашняя (яйцо, соль, мука пшеничная), куриное филе, лук репчатый, морковь свежая, зелень свежая	250	170	4,10	4,50	2,90	70,00
Тыквенный суп - пюре с гренками	картофель свежий, тыква свежая, морковь свежая, молоко, батон, масло сливочное	220	170	1,50	5,20	5,10	74,00
Куриные наггетсы с картофелем фри	Куриные наггетсы, кетчуп, картофель фри	200	330	9,5	4,5	13	130
Пельмени мясные со сметаной	говядина, свинина, лук репчатый, мука пшеничная, яйцо куриное, соль, перец ч/м, сметана	180/50	230	5,42	11,08	12,6	169,72
Детские молочные сосиски с домашней пастой	тесто на пасту (мука для пиццы, яйцо куриное, масло оливковое), сосиски детские, масло сливочное, помидоры черри, зелень свежая	240	290	9,6	14,9	20,8	258
Куриные котлетки с картофельным пюре	картофель свежий, молоко, масло сливочное, куриное филе, лук репчатый, сливки 33%, грибы лесные, грибы шампиньоны, соль, перец ч/м	80/100/40	290	10,0	22,0	4,0	259
Люля кебаб из цыпленка со свежими овощами и картофелем фри	куриное филе, лук репчатый, картофель фри, лаваш, огурцы свежие, помидоры свежие, кетчуп, салат листовой	80/150/40	330	10,3	7,3	10,0	143
Филе судака на пару с картофельным пюре	Судак филе, сок лимона, масло сливочное, соус свежие травы(зелень свежая, масло растительное, чеснок св, сок лимона), картофельное пюре (картофель свежий, молоко, масло сливочное)	70/100	350	12,8	4,9	7,1	125
Молочный коктейль	молоко, мороженое пломбир, сироп монин, сливки 33%, посыпка кондитерская	300	270	3,0	4,3	12,5	96