

# Пищевая и энергетическая ценность основного меню ресторана "Паштет"



Наименование	выход	Содержание в 100 г. блюда			Калорийность, ккал.	цена
		Ж	Б	У		
<b>Наши паштеты</b>						
<b>Ассорти паштетов:</b> паштет из утиной печени (утиная печень, морковь, лук репчатый, молоко, тимьян, чеснок, бульон куриный, масло сливочное, сливки), паштет из индейки (индейка, сало, сливки 38%, масло сливочное, вино, тимьян свежий, лук репчатый), паштет из куриной печени (печень куриная, молоко, лук репчатый, чеснок, специи, тимьян свежий, вино, масло сливочное, сливки 38%, сало), хлеб морковный (мука пшеничная, молоко, дрожжи, масло сливочное, сахар, соль, желток, морковь, семечки тыквенные, семечки подсолнечника), фруктовый хлеб (яблоки, соус порто (сок вишневого), соус демиглас, тимьян свежий, чеснок, вода питьевая), орех миндаль, орех фундук, изюм, чернослив, курага, специи, мука пшеничная), палочки грисини (мука пшеничная, масло оливковое, вода питьевая, дрожжи), батон (мука пшеничная, дрожжи, яйцо куриное, вода питьевая, масло растительное), чиабатта (мука пшеничная, дрожжи, вода питьевая), ананасовый конфитюр (ананас свежий, сахар песок), кресс салат, орехи грецкие, земля (орехи грецкие, маслины, мука пшеничная, мука ржаная, солод, дрожжи, вода питьевая), конфитюр из баклажан (баклажаны, чернослив, курага, орех миндаль, орех кедровый, сахар, цедра лимона и апельсина, корица)	195/245	24,15	9,66	36,35	401,39	650
<b>Паштет из куриной печени:</b> печень куриная, сало соленое, лук репчатый, чеснок св, соль, коньяк, вино, масло сливочное, соус ярусничный чиабатта, салат листовой, семечки подсолнечника	200	19,72	13,37	23,18	323,73	430
<b>Паштет из утиной печени с ряженкой:</b> утиная печень, морковь св, лук репчатый, молоко, тимьян св, чеснок св, масло сливочное, сливки 33%, ряженка, пастила (сахар, пюре фруктовое, глюкоза, желатин), конфитюр из баклажан	150	34,82	14,98	41,76	540,31	430
<b>Паштет из индейки с ананасовым конфитюром :</b> индейка филе, сало свиное, сливки 33%, масло сливочное, вино красное столовое, тимьян св, перец горошком розовый, лавровый лист, конфитюр ананасовый, салат листовой, хлеб (палочки грисини)	150	44,43	7,31	28,21	541,92	450
<b>Салаты</b>						
<b>Цезарь с креветками:</b> салат листовой романо, фризе, креветки тигровые, чеснок свежий, вино белое, соус цезарь ( майонез, сметана, анчоусы, пармезан, чеснок св), помидоры черри, яйцо перепелинное, сыр пармезан, базиликовое масло, хлеб	260	12,30	7,76	4,92	161,42	690
<b>Салат с кальмарами свежим огурцом и перепелиным яйцом:</b> кальмары с/м, огурцы св, яйцо перепелинное, майонез, сметана, горошек с/м, лук зеленый, кресс салат	200	14,92	9,71	2,29	182,33	450
<b>Салат с хрустящим лососем и половинкой авокадо:</b> семга филе, сухари панировочные, кунжут, салат листовой авокадо, сыр кремлетто, сметана 20%, соус Унаги, зелень свежая, масло растительное, чеснок, лук зеленый	220	12,43	9,50	12,91	201,45	730
<b>Салат с кальмарами гриль, томатами и авокадо:</b> кальмары с/м, помидоры св, авокадо св, салат листовой, зелень свежая, масло растительное, чеснок св, соус бальзамический, орех кедровый, лук зеленый	240	10,43	6,39	12,39	170,47	590
<b>Хрустящие баклажаны с томатами:</b> баклажаны свежие, крахмал картофельный, соус чили, помидоры черри, кресс	210	0,12	1,40	30,41	128,31	450

<b>Зеленый салат с авокадо и вялеными томатами:</b> авокадо св, шпинат св, салат мангольд, салат руккола, томаты вяленые, семечки подсолнечника, соус бальзамический, мед, соус соевый, горчица диженская, масло кунжутное, орех арахис, сок лимона, кресс салат	200	19,00	2,43	15,29	243,13	590
<b>Цезарь с куриной грудкой:</b> салат листовой, помидоры черри, гренки из белого тостерного хлеба, пармезан, маслины, куриное филе, соус Цезарь ( каперсы, сметана, майонез, сыр пармезан, зелень, лимон, перец ч/м чеснок.)	230	14,50	10,56	5,15	193,29	490
<b>Салат с теплым телячьим языком:</b> яйцо перепелиное, соль, салат микс, язык говяжий отварной, заправка итальянская, заправка медово-горчичная, помидоры черри.	210	14,46	9,50	4,58	186,43	590
<b>Оливье с телячьим языком и красной икрой:</b> язык отварной, картофель отварной, морковь отварная, майонез, горошек консервированный, огурцы консервированные, яйцо куриное, яйцо перепелиное, икра красная, горошек зеленый, перец болгарский, зелень свежая	210	14,05	8,43	6,74	187,14	430
<b>Греческий салат:</b> салат листовой, помидоры св, огурцы св, перец св, лук репчатый св, маслины, соус песто, сыр фета.	240	8,83	3,01	7,36	120,97	390

### Наши Закуски

<b>Картофельные драники с икрой из лесных грибов со сметаной:</b> картофель свежий, яйцо куриное, сливки 33%, масло растительное, грибы лесные с/м, сметана, лук репчатый, горчица диженская, крахмал картофельный, кресс салат	190	10,15	4,24	21,73	195,18	430
<b>Слабосоленый лосось с оладьями из кабачков и стрчателлой:</b> кабачки свежие, мука пшеничная, яйцо куриное, форель с/с, сыр стрчателла	230	12,39	11,87	8,29	192,19	730
<b>Форшмак из лосося с авокадо и красной икрой:</b> хлеб, семга с/с, майонез, лук репчатый, яблоки свежие, масло растительное, авокадо, икра красная, салат листовой, сахар тростниковый, уксус мицукан, масло кунжутное, масло растительное, соус соевый, имбирь, петрушка, чеснок, соус устричный	120	32,29	15,02	17,42	420,32	570
<b>Тар-тар из говядины с ржаными гренками:</b> говядина вырезка с/м, лук репчатый, соль, перец ч/м, яйцо перепелиное, масло оливковое, кетчуп, соус ворчестерский, кресс, сыр пармезан	190	11,52	15,23	15,15	225,22	590
<b>Грузди бочкового посола с зеленым луком и сметаной:</b> грузди соленые, укроп свежий, лук красный, лук зеленый, сметана	150	4,4	2,3	2,6	58,9	470
<b>Рулетки из баклажан с тертым сыром и чесноком:</b> баклажаны св, сыр гауда, сметана, майонез, чеснок св, томат пронто, базилик св.	150	20,13	11,24	4,35	243,52	390
<b>Сыр "Стилтон Дольче" с вареньем из шишек:</b> сыр стилтон дольче, варенье из шишек, орех pekan	90/25	7,2	27,2	13,5	328,1	630
<b>Сыр "Бри" с трюфельным кремом и медовыми сотами:</b> сыр творожный, масло трюфельное, грибы шампиньоны, маслины б/к, масло оливковое, сыр бри, мед в сотах, конфитюр из баклажан (баклажаны св, чернослив, курага, орех миндаль, орех кедровый, сахар песок, корица, цедра апельсина, цедра лимона)	115/50	10,6	21,8	15,3	299,7	690
<b>Рыбная тарелка:</b> омуль х/к, рыба масляная х/к, семга с/с, икра красная, блинчик, лимон свежий, маслины, каперсы, кресс	220/70	5,45	13,04	1,87	108,73	1150
<b>Мясная доска:</b> утиная грудка, колбаса говяжья, ветчина Хамон, печень куриная, вино красное, сливки 33%, масло сливочное, чеснок, хлеб белый, брусника с/м, сахар песок, семечки подсолнечника, рулет из курицы с черносливом, каперсы, кресс салат	350/80	19,8	18	14,8	300	870

### Наши Супы

<b>Крем-суп из тыквы:</b> тыква, сливки, лук репчатый, масло сливочное, соус песто, окорочка куриные	300	9,28	4,46	7,98	133,29	390
--	-----	------	------	------	--------	-----

<b>Борщ с телятиной и ржаной гренкой:</b> картофель св, морковь св, капуста б/к, лук репчатый, свекла св, говядина б/к, чеснок св, сметана, хлеб бородинский, смалец, зелень	340/80	11,86	6,27	7,24	160,82	390
<b>Уха с лососем и судаком:</b> картофель свежий, лук репчатый, судак филе, лосось филе, лавровый лист, перец душистый горошком, соль, яйцо куриное (белок),	400	3,31	6,92	2,05	65,62	530
<b>Сметанный суп с лесными грибами:</b> грибы белые, грибы подосиновики, грибы шампиньоны, тимьян св, чеснок св, маслины б/к, масло оливковое, сливки, молоко, мука пшеничная, масло сливочное, сметана, мускатный орех, бульон сухой грибной, яйцо перепелинное, укроп св, лук сибует, семечки подсолнечника, масло трюфельное.	310	4,6	23,6	5	250,6	450
<b>Куриный бульон с фрикадельками:</b> курица с/м, лук репчатый, соль, перец ч/м, морковь св, лапша домашняя, зелень свежая	300	2,85	6,70	5,87	75,88	330

## Рыба и морепродукты

<b>Жареные гребешки с ароматным маслом и зеленью:</b> морские гребешки с/м, тимьян свежий, каперсы консервированные, томаты вяленые, чеснок свежий, масло сливочное, укроп свежий, чабатта белая	265	13,28	12,78	14,65	229,25	1370
<b>Черноморская кефаль с базиликовым пюре:</b> кефаль филе, сок лимона, масло растительное, картофельное пюре (картофель св, молоко, масло сливочное), масло оливковое, базилик свежий, соус устричный	110/140	2,4	12,5	7,4	152	550
<b>Морской окунь с картофельным пюре и томатами:</b> окунь морской, лимон, масло сливочное, укроп свежий, чеснок свежий, масло оливковое, базилик свежий, картофельное пюре (картофель свежий, молоко, масло сливочное), лук сибует, помидоры черри, кинза свежая, соус чили, томат пронто, соус устричный	250	8,5	5,9	12,3	135,8	490
<b>Нежный палтус с зеленой гречкой:</b> палтус с/м, соус соевый, мед, горчица диженская, сахар песок, сок яблочный, соус мирин, перец сладкий, базиликовое масло, крупа гречневая зеленая, сливки 33%, сыр пармезан, шпинат	120/120	13,13	14,13	42,61	345,10	870
<b>Котлеты из креветок с овощным киноа и соусом Берлан</b> краб мясо в/м, креветки тигровые, молоко, мука пшеничная, масло сливочное, майонез, киноа, кабачки, перец сладкий свежий, баклажаны свежие, бобы эдамаме, лук репчатый, вино белое, тархун свежий, базилик свежий, сливки 33%,	130/160	13,95	11,83	21,74	259,78	690
<b>Стейк форели с брокколи и соусом Биск :</b> Филе форели, соус чили, соус ворчестерский, брокколи, масло оливковое, чеснок, масло растительное, кресс салат, соус Биск (стебель сельдерея, лук репчатый, морковь, масло растительное, томатная паста, масло сливочное, вино, чеснок), сыр творожный Креметта, соус свежие травы (масло растительное, чеснок свежий,	140/110	7,86	12,40	6,72	147,25	850
<b>Паровые котлеты из щуки с картофельным пюре:</b> щука филе, молоко, чеснок свежий, хлеб белый, сало свиное, соус бешамель, картофель свежий, молоко, масло сливочное	120/110	22,59	10,04	7,94	275,26	450
<b>Филе судака в хрустящей корочке с соусом Берлан:</b> судак филе, сухари панировачные, желток куриный, мука пшеничная, сок лимона, петрушка свежая, картофель молодой, масло сливочное, укроп свежий, оливки консерв, салат кресс, сливки 33%, вино белое, базилик свежий, масло растительное	110/160	18,48	12,05	14,55	272,73	690
<b>Обжаренное филе камбалы с овощами и вешенками:</b> камбала филе, перец ч/м, масло растительное, сливки 33%, капуста брокколи, тыква, грибы вешенки, тимьян, розмарин, лук сибует.	250	13	19,8	5,8	254	550
<b>Гребешки с пастой орзо в соусе Биск:</b> паста орзо, гребешки морские, томат пронто, помидоры черри, цукини, базилик св, масло растительное, лук репчатый сливки 33%, каперсы консервир.	290	12,92	7,31	20,36	226,93	890
<b>Тигровые креветки обжаренные с томатами черри:</b> креветки тигровые, масло оливковое, масло сливочное, перец чили, петрушка свежая, перец сладкий, каперсы конс, чеснок свежий, вино белое, помидоры черри, кресс салат	230	21,90	15,94	3,25	273,83	1150

## Птица и кролик

<b>Лазанья с уткой:</b> филе утки, масло оливковое, лук репчатый, соль, розмарин, тимьян, сельдерей стебель, морковь свежая, вино столовое, сыр Пармезан, мука пшеничная, мука для пиццы, яйцо куриное, масло сливочное, молоко, соль, сахар, мускатный орех, орегано сухой, томат прунто.	250	9,43	15,02	22,08	233,27	570
<b>Куриные котлетки с картофельным пюре:</b> картофель свежий, молоко, масло сливочное, масло трюфельное, грибы лесные, лук репчатый, куриное филе, базилик свежий, масло растительное, салат листовой, кресс салат	120/160	9,19	9,47	7,82	151,82	450
<b>Утиная грудка с пюре и грибами</b> утиное филе, картофель свежий, масло сливочное, молоко, соус деми глас, лук репчатый, тимьян, розмарин, вино красное, грибы вешенки, лук сибует, масло оливковое, базилик свежий.	100/150	9,5	10,1	6,9	168,8	690

## Мясо

<b>Бефстроганов с грибами, картофельным пюре и сметаной:</b> говядина вырезка, лисички свежие, сливки 33%, горчица диженская, чеснок св, картофельное пюре (картофель св, масло сливочное, молоко), лук сибует, масло оливковое, базилик свежий, сыр пармезан, сыр сливочный кремметте, сметана	200/160	10,1	16,1	6,6	211	690
<b>Томленный говяжий язык с картофельным пюре:</b> язык говяжий, лук репчатый, тимьян, розмарин свежий, масло растительное, вино красное, портвейн, соус сухой демиглас, картофель свежий, масло сливочное, молоко, сливки 33%, масло растительное, зелень свежая, чеснок св, чипсы из топинамбура, щавель свежий	160/140	6,8	10,4	9	156,6	650
<b>Домашние котлетки с пюре и грибным рагу:</b> говядина б/к, сало свиное, куриное филе, лук репчатый, соль, перец ч/м, шампиньоны св, вешенки св, сливки 38%, пармезан, масло растительное, горчица столовая, пюре картофельное (картофель св, соль, молоко, масло сливочное), зелень свежая, огурцы соленые, помидоры соленые	150/200	10,9	16,4	9,8	203,87	550
<b>Тартифлет с сыром Камамбер:</b> картофель свежий, масло сливочное, тимьян свежий, говядина вырезка, горчица диженская, вешенки свежие, сливки 33%, сыр камамбер, сыр пармезан, базилик сухой, салат листовой	100/220	22,29	12,97	13,42	306,19	970

## Мясо на гриле

<b>Филе миньон с молодым картофелем и сырным муссом:</b> говядина вырезка с/м, соль, перец ч/м, розмарин св, масло растительное, картофель мини отварной, масло оливковое, чеснок св, грибы шампиньоны, маслины б/к, масло трюфельное, базилик свежий, соус демиглас.	150/150	13,3	9,8	8,5	175,3	930
<b>Фланк стейк с трюфельным пюре:</b> Говядина мраморная покровка, масло растительное, соус соевый, соус мирин, соус ворчестерский, соус устричный, соус демиглас, грибы вешенки, картофель свежий, масло сливочное, молоко, масло трюфельное, соус свежие травы (зелень свежая, чеснок свежий, масло растительное)	160/240	13,09	11,11	6,48	229,9	870
<b>Стейк Рибай с соусом Порто:</b> говядина мраморная, тимьян св, розмарин св, перчик чили св, соус порто (лук репчатый, тимьян, розмарин, соус демиглас, вино столовое, крахмал)	260/50	18	10	1,4	170	1750
<b>Кебаб из фермерского барашка:</b> баранина с/м, сало св, соль, перец, лук репчатый, паприка, лаваш, огурцы св, помидоры св, лук зеленый, зелень свежая, лук маринованный, соус томатный ( томат паста, сахар, соль, зелень свежая, лук репчатый, перец красный молотый)	190/200	5,69	10,54	10,96	137,18	630

<b>Кебаб из курицы:</b> курица с/м, сало св, соль, перец, лук репчатый, паприка, лаваш, огурцы св, помидоры св, лук зеленый, зелень свежая, лук маринованный, соус томатный ( томат паста, сахар, соль, зелень свежая, лук репчатый, перец красный молотый)	190/200	7,19	11,04	11,42	154,50	530
<b>Кусочки свиной шейки:</b> свенина б/к, базилик сухой, соль, перец, лук репчатый, паприка, лаваш, огурцы св, помидоры св, лук зеленый, зелень свежая, лук маринованный, соус томатный ( томат паста, сахар, соль, зелень свежая, лук репчатый, перец красный молотый)	200/200	16,92	11,01	12,00	244,31	590
<b>Мясо барашка на косточке:</b> баранина с/м базилик сухой, соль, перец, лук репчатый, паприка, лаваш, огурцы св, помидоры св, лук зеленый, зелень свежая, лук маринованный, соус томатный ( томат паста, сахар, соль, зелень свежая, лук репчатый, перец красный молотый)	210/200	8,00	12,50	11,80	169,13	690
<b>Филе фермерского барашка:</b> баранина с/м базилик сухой, соль, перец, лук репчатый, паприка, лаваш, огурцы св, помидоры св, лук зеленый, зелень свежая, лук маринованный, соус томатный ( томат паста, сахар, соль, зелень свежая, лук репчатый, перец красный молотый)	200/200	8,20	12,83	12,21	174,00	750

### Гарниры

<b>Овощи - гриль:</b> баклажаны св, перец болгарский, цукини, зелень св, перец чили, соль, масло растительное.	150	0,13	0,99	6,72	32,05	270
<b>Оладьи из кабачков:</b> кабачки, мука пшеничная, яйцо куриное, масло растительное	150	3,09	7,38	20,88	140,83	250
<b>Картофель жареный с луком и грибами:</b> картофель св, лук репчатый, грибы белые с/м, масло растительное	180	16,14	3,67	20,62	242,40	250
<b>Пюре картофельное:</b> картофель свежий, масло сливочное молоко, соль	150	4,87	2,51	16,70	120,68	170
<b>Молодой картофель обжаренный с розмарином и чесноком:</b> картофель отварной, масло оливковое, соль, перец ч/м, розмарин, чеснок	180	0,22	1,86	18,09	81,81	170

### Пельмени и вареники

<b>Уральские мясные пельмени с русской горчицей, хреновиной и сметаной:</b> говядина, свинина, баранина, лук репчатый, мука пшеничная, яйцо куриное, соль, перец ч/м, сметана,	200/30	13,98	11,20	2,73	181,58	390
--	--------	-------	-------	------	--------	-----

### Домашняя выпечка

<b>Пирожок с луком и яйцом:</b> лук зеленый свежий, яйцо куриное, соль, масло сливочное, тесто дрожжевое	50	21,29	10,10	30,41	353,62	90
<b>Пирожок с капустой:</b> яйцо куриное, капуста б/к свежая, масло растительное, соль, перец ч/м, тесто дрожжевое	50	16,75	8,85	34,17	322,78	90
<b>Пирожок с картофелем и грибами:</b> тесто дрожжевое, картофель свежий, шампиньоны свежие, лук репчатый, масло растительное	50	20,77	8,50	34,62	359,43	90
<b>Растягай с семгой:</b> семга филе с/м, лук репчатый, масло сливочное, соль, перец ч/м, зелень, тесто дрожжевое, яйцо куриное	50	42,92	19,29	36,41	609,03	150
<b>Свежий хлеб с трюфельным сливочным маслом:</b>	240	7,2	6,8	42,9	263,6	150

### Десерты

<b>Мильфей со свежими ягодами:</b> тесто сахарное( белок, сахар, сливочное масло, мука пшеничная), молоко, сливки 38%, сахар песок, мука пшеничная, ванилин, яйцо куриное, пюре фруктовое (малина), пудра сахарная, ягоды свежие	170	9,57	2,19	15,77	157,97	450
<b>Бананово-творожный десерт:</b> творог, сливки 38%, шоколад, бананы, пюре фруктовое манго, сахар, яйцо миндальная пудра, крахмал, клубника свежая, голубика, кресс салат	230	7	11,5	32,6	261,4	430

<b>Яблочный штрудель:</b> (мука пшеничная, масло растительное, вода питьевая, желток куриного яйца, яблоки свежие, груши свежие, изюм, сок лимона, мед, миндаль, кедровый орех, масло сливочное, сливки 38%, желток), пудра сахарная, пюре манго с/м, безе (белок куриного яйца, сахар песок), мороженое пломбир, клубника свежая, кресс салат	120/70	9,13	3,23	37,71	245,95	350
<b>Шоколадный фондан с ванильным мороженым:</b> шоколад горький 70%, шоколад белый, масло сливочное, яйцо куриное, сахар песок, пудра сахарная, мука пшеничная, мороженое ванильное, соус ананасовый (сок ананас, пюре ананас, ананас свежий, розмарин, кунжут, пектин)	100/85	4	19,2	31,1	313,4	330
<b>Крем брюле:</b> сливки 38%, сахар песок, желток куриного яйца, стручки ванили, ягоды свежие, кресс салат	120	30,18	5,21	20,38	373,93	330
<b>Черемуховый медовик с кремом из вареного сгущенного молока и томлеными вишнями:</b> мед, масло сливочное, сода пищевая, яйцо куриное, мука пшеничная, мука черемуховая, сметана, молоко сгущенное, сливки 33%, вишня с/м, крахмал картофельный, сахар песок	120/70	14,02	4,05	39,65	300,95	330
<b>Шоколадно грушевый торт:</b> шоколад молочный, яйцо куриное, пудра сахарная, мука пшеничная, какао порошок, разрыхлитель теста, молоко, сливки, желатин, орех фундук, сахар песок, сыр маскарпоне, ванилин, глюкоза, пюре грушевое, груша, желатин, корица, мед, пектин	150/60	7	29,4	39,3	449,7	450
<b>Творожная шкатулка с вишневым желе:</b> вишня с/м, сахар, гель кондитерский, творог, мука пшеничная, яйцо куриное, сливки 35%, желатин, мята	120/60	10,14	6,26	31,05	240,54	350
<b>Медовик со сметанным кремом:</b> яйцо куриное, масло сливочное, сахар песок, мед натуральный, мука пшеничная, сода пищевая, сметана, ягоды с/м, корица, крахмал картофельный, шоколад, пудра сахарная	120/20	15,24	4,14	40,68	316,45	330
<b>Наполеон:</b> тесто слоеное, молоко, сливки 38%, сахар песок, мука пшеничная, ванилин, яйцо куриное, соус вишневый (вишня с/м, корица, гвоздика, пектин, ром), кресс салат	120/30	4,9	17,4	43,5	353	310
<b>Мороженое шоколадное, черемуховое, ванильное и фисташковое:</b> мороженое шоколадное, мороженое ванильное, мороженое фисташковое, мята свежая	50	19,84	4,94	12,01	246,35	150
<b>"ШУ" с мороженым из белого шоколада и орехами пекан:</b> перец розовый, корица молотая, масло сливочное, шоколад темный, сливки, шоколад белый, яйцо куриное, ром белый, сливки 33%, масло сливочное, сахар тростниковый, мука пшеничная, молоко, орех пекан, кресс салат	130	7	37,7	22,5	459,2	390
<b>Вареники с вишнями и ягодным сорбе :</b> яйцо куриное, мука пшеничная, вишня с/м, сахар песок, крахмал, малина с/м, клубника с/м, ежевика с/м, сахар песок, сок яблочный, пектин, глюкоза	260	2,6	0,4	62,7	265,1	370