

Пищевая и энергетическая ценность СЕЗОННОГО МЕНЮ



наименование	состав	выход, г	пищевая и энергетическая ценность в 100 гр				цена
			белки	жиры	углеводы	калорийность	
Жареный картофель с лисичками и малосольными огурцами	Картофель свежий, масло растительное, укроп свежий, лук зеленый, грибы лисички, огурцы малосольные	250	2,6	20,7	19,1	273	490
Краб с лисичками и картофельным пюре	краб мясо, грибы лисички, масло растительное, лук зеленый, картофель свежий, молоко, масло сливочное, укроп свежий, петрушка свежая, лимон, чеснок	210	6,8	10,5	7,3	151	1350
Стейк мачете с жареными лисичками	говядина мачете, горчица диженская, масло растительное, лисички свежие, соус черный перец (соус соевый, соус ворчестерский, кетчуп, крахмал, соус унаги, перец горошком), масло оливковое базилик свежий, укроп свежий	220	10,80	22,60	2,80	258,00	1250